OBSAH

PŘEDKRMY, RYCHLÉ POHOŠTĚNÍ..... 4

Salát z kuřecího masa a celeru 4
Šumavské topinky 4
Vajíčkový jarní salát 4
Jarní chlebíčky 5
Pikantní masová směs na topinky 5
Masová směs s rajčaty na topinky 5
Tatarský biftek 5
Zapečené toasty 6
Housky na piknik 6
Domácí hamburger 6
Chléb ve vajíčku aneb topinky s vajíčkem 6
Nakládaný hermelín 7
Slaný dort 7
Podzimní klobásková kytice 8
Langoše 8
Langoše s kmínem 8
Tyčinky z tvarohu 9
Klobáskové kytičky 9
Zelňáky 10
Škvarkové pagáče *(slovenské jídlo)* ... 10
Tipy na snídaně 11

POMAZÁNKY..... 12

Základní tvarohová pomazánka 12
Hermelínová pomazánka 12
Pomazánka s medvědím česnekem ... 13
Pomazánka z řapíkatého celeru 13
Tvarohová pomazánka se špenátem a ředkvičkou 13
Česneková pomazánka 14
Jogurtová pomazánka 14
Pikantní sýrová pomazánka 14
Pomazánka z nivy a tvarohu 15
Celerová pomazánka s tvarohem 15
Vajíčková pomazánka 15
Vajíčková pomazánka s jogurtem 15
Rybičková pomazánka s celerem 16
Pomazánka z uzené makrely 16
Tuňáková pomazánka 16
Turistická pomazánka 16
Domácí „provensálská“ paštika 17
Kuřecí játrová paštika 17
Dýňová toastová pomazánka 18
Pomazánka z červené řepy 18
Pomazánka à la humr 18
Pomazánka z kořenové zeleniny 19
Mrkvová pomazánka se sýrem 19
Zeleninová pomazánka s tvarohem .. 19

SALÁTY..... 20

ZELENINOVÉ SALÁTY..... 20

Jarní salát s jogurtovou zálivkou 20
Okurkový salát s jogurtem 20
Tzatziki 20
Mozzarella s rajčaty 21
Salát se sušenými rajčaty 21
Salát z rukoly a červené řepy 21
Zelný salát Coleslaw 21
Salát s kuřecím masem 22
Salát s jahodami, jablkem a kuřecím masem 22
Zeleninový salát s tuňákem 22
Zeleninový salát s balkánským sýrem 23
Těstovinový salát se zálivkou 23
Zeleninový salát s nivou 23

OVOCNÉ SALÁTY..... 24

Mrkvový salát s ovocem 24
Ovocný salát s mrkví a medem 24
Ovocný salát s melounem Cantaloupe .. 24
Ovocný salát s jogurtem a domácím müsli 25

POLÉVKY..... 26

Hovězí vývar s masem a zeleninou .. 26
Vývar s játrovými knedlíčky a domácími nudlemi 26
Hovězí vývar s játrovými haluškami . 27
Kuřecí polévka se strouháním 27
Gulášová polévka s mletým hovězím masem 27
Ruský boršč 28
Kulajda 28
Šumavská bramboračka 29
Farmářská bramboračka 29
Zelňačka 30

Zelňačka z hlávkového zelí 30
Rajčatová polévka s bazalkou 30
Květákový krém se šalvějí 31
Brokolicový krém 31
Česnečka s uzeným masem 31
Kapustová polévka 32
Zdravá pórková polévka 32
Krémová pórková polévka 32
Šalátová polievka
(Salátová polévka – slovenský recept) ...33
Hrášková polievka *(slovenský recept)* ... 33
Polévka z červené řepy 33
Indická dýňová polévka 34
Dýňová polévka s jablky 34
Dýňová polévka
s červenou čočkou..... 34
Čočková polévka 35
Fazolová polévka a poplamušky
(slovenský recept)..... 35

HLAVNÍ JÍDLA (Z MASA)... 36

MASO S OMÁČKAMI, GULÁŠE.... 36

Znojemská hovězí pečeně..... 36
Svíčková *(Hovězí na smetaně)* 36
Jemná křenová omáčka
s hovězím masem 37
Koprová omáčka
s domácím knedlíkem..... 37
Tekvicový prívarok
(Tykvová omáčka – slovenské jídlo) ... 38
Dušené hovězí maso
a mačkané brambory s česnekem.... 38
Španělský ptáček s rýží..... 39
Divoké hovězí 39
Hovězí s rajskou omáčkou 40
Plněné papriky..... 40
Guláš z vepřového masa..... 41
Hovězí guláš..... 41
Guláš z divočáka 42
Segedínský guláš 42
Domácí králík na smetaně..... 42

HOVĚZÍ A TELECÍ STEAKY..... 43

Steak z vysokého roštěnce 43
Steak z pravé svíčkové..... 43
Telecí medailonky
s parmskou šunkou a šalvějí 43

DRŮBEŽ..... 44

Smažená kuřecí stehna se salátem .. 44
Kuřecí nugety trochu zdravěji..... 44
Kuřecí směs *(na topinku, k rýži,
bramboráčku či bramborové placce)* ...45
Letní kuře à la Čína 45
Barevná kuřecí Čína..... 45
Kuřecí prsíčka na grilu 46
Kuřecí prsa v bazalkové omáčce..... 46
Kuřecí steak s rajčatovou omáčkou.. 46
Kuřecí prsíčka s bylinkovým
máslem..... 47
Kuřecí perkelt s haluškami 47
Kuřecí maso s jablky 47
Kuře na smetaně 48
Kuře na ananasu 48
Kuřecí maso se žampiony
ve smetanové omáčce..... 48
Pečené kuře s nádivkou 49
Kuře à la bažant 49
Pečená kuřecí roláda..... 50
Kuřecí kapsy..... 50
Kohout na víně s barevnou
zeleninou 50
Krůtí maso se smetanovou
omáčkou..... 50
Pečená kachna se zelím 50
Kachní prsa na pomerančích..... 51

VEPŘOVÉ..... 52

Vepřový řízek s bramborovým salátem
nebo opečenými bramborami..... 52
Pikantní vepřové maso..... 52
Masová směs na bramboráčky..... 52
Vepřové na grilu
a bramborové placičky s česnekem
a čerstvou majoránkou 53
Vepřové kotletky na česneku..... 53
Vepřové maso na houbách..... 53
Vepřové závitky s křenem..... 54
Vepřové závitky
se zelenými fazolkami 54
Vepřové závitky
à la španělský ptáček 54
Krkovička s jablky, cibulí
a rozmarýnem..... 55
Vepřová krkovice na grilu
se švestkovou omáčkou 55

Krkovice na medu 56
Vepřové maso na rozmarýnu 56
Krkovička na česneku 56
Pečený bůček, bramborový knedlík a kysané zelí ... *aneb vepřo, knedlo, zelo* .. 57
Pečená vepřová plec, listový špenát a bramborový knedlík 57
Pečené vepřové koleno 58
Pečená marinovaná medová žebra .. 58
Grilovaná žebra s barbecue omáčkou 58

MLETÉ MASO 59
Jemná sekaná 59
Karbanátky z vepřového masa 59
Kuličky z mletého masa a mrkve 60
Holandský řízek 60

JÁTRA 61
Restovaná játra 61
Vepřová játra po farmářsku 61
Dušená vepřová játra na cibulce 61

UZENÉ MASO, UZENINY 62
Bramborové knedlíky plněné uzeným masem 62
Čočka nakyselo 62
Lečo s klobásou a vajíčkem 62
Párek v těstíčku 63
Opečená vinná klobása 63

ZVĚŘINA 64
Bažant na víně 64
Pečený bažant s nádivkou 64
Pečená a dušená zvěřina 64

RYBY 65
Pstruh na másle s pečenými bramborovými kolečky 65
Filety ze pstruha na grilu 65
Pangas zapečený s brokolicí a kukuřicí 65
Losos s česnekem a tymiánem 66
Rybí filé s bylinkami 66
Rybí filé s paprikou 66
Tuňák na pomerančích 67

PŘÍLOHY K POKRMŮM 68
Kynutý knedlík 68
Kynutý houskový knedlík 68
Karlovarský knedlík 68
Halušky 69
Bramborový knedlík 69
Placka ze syrových brambor 69
Placky z vařených brambor 69
Pečené brambory 69
Bramborový salát 70
Rychlý bramborový salát bez majonézy 70
Bramborovo-dýňové pyré 70
Česnekové pletýnky 70
Domácí veka 71
Domácí chléb 72
Domácí chléb bez hnětení 72
Indické placky 73
Pečená červená řepa 73
Dušené kysané zelí 73
Červené sterilované zelí 73

TĚSTOVINY, RIZOTA 74
Těstoviny s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou 74
Špagety s boloňskou omáčkou 74
Špagety carbonara 74
Zapečené špagety 75
Těstoviny s cuketou, kukuřicí a rajčátky 75
Těstoviny s liškami ve smetanovo-sýrové omáčce 75
Těstoviny se špenátem 75
Šunkofleky 76
Zapečené těstoviny se žampiony, špenátem a hovězím 76
Fliačky so sladkou kapustou *(Flíčky se zelím – slovenské jídlo)* 76
Strapačky s kyslou kapustou a údenou slaninou *(Bramborové halušky s kyselým zelím a uzenou slaninou)* ... 77
Rizoto s masem, zeleninou a sýrem 77
České rizoto s krůtím masem 77

BRAMBOROVÁ A ZELENINOVÁ JÍDLA..... 78

Zapečené (francouzské) brambory 78
Brambory zapečené se zeleninou a slaninou 78
Brambory zapečené s houbami 78
Bramborák s anglickou slaninou a s kysaným zelím 79
Zelné bramboráčky 79
Bramborák zapečený v troubě 79
Letní zeleninové lečo 79
Fazolky na smetaně 80
Smažený květák 80
Květákové placičky a šťouchané brambory s jarní cibulkou 80
Květákové karbanátky 81
Květák na mozeček, brambory s petrželovou natí 81
Brokolice se žampiony 81
Brokolice v pivním těstíčku 81
Brokolice zapečená s bylinkami 82
Brokolice zapečená s kuřecím masem 82
Dušená mrkev s vepřovým masem 82
Dušená mrkev na indický způsob 82
Cuketové kroužky v těstíčku 83
Cuketa zapečená s hlívou ústřičnou 83
Zapečená plněná paprika 83

HOUBY..... 84

Houbová omáčka 84
Dušené houby *(z ryzců černohlávků)* 84
Guláš z masáků 84
Smaženice z hub 84
„Škvarky" z masáků *– z muchomůrky růžovky* 85
Zapečené žampiony 85
Zapečená bedla 85
Marinované žampiony 85

PIZZY, SLANÉ KOLÁČE A ZÁVINY..... 86

Domácí pizza 86
Pizza ze špaldové mouky 86
Pizza šneci 86
Pizza věnec 87
Cuketové „pizza" koláčky 87
Pórkový koláč 88
Závin s lososem a špenátem 88
Závin se špenátem, sýrem a kuřecím masem 88
Závin se špenátem a medvědím česnekem 89

SLADKÁ JÍDLA..... 90

Palačinky s ovocem, zmrzlinou a se šlehačkou 90
Flambované palačinky 90
Trhanec 90
Kynuté lívance 91
Banánové lívanečky 91
Tvarohové lívanečky 91
Lívance z podmáslí 91
Ovesné lívance s jogurtem 92
Jablečné toasty 92
Jablka ve vinném těstíčku 92
Parené buchty *(slovenské jídlo)* 92
Buchtičky s krémem 93
Rychlé tvarohové koblížky 93
Bavorské vdolečky 93
Rýžový nákyp 94
Rýžová kaše 94
Celozrnná krupicová kaše 94
Jáhlová kaše 94
Nudle s mákem 95
Škubánky s mákem 95
Bramborové šišky s mákem 95
Tvarohové noky s borůvkami 95
Žemlovka s tvarohem a meruňkami 96
Žemlovka s jablky 96
Kynuté ovocné knedlíky 96
Ovocné tvarohové knedlíky 97
Jogurtové knedlíky 97

MOUČNÍKY 98

KYNUTÉ PEČIVO 98

České buchty 98
Briošky s čokoládou 98
Makovky 99
Pletený koláč s nutellou 99
Pudinkoví šneci 99
Rohlíčky s pudinkem 100
Kynutý ořechový závin 100
Kynutý jablečný závin 100
Kynutý koláč s borůvkami 101
Kynutý meruňkový koláč 101
Švestkové koláče 101
Pudinkovo-švestkové koláče 102
Plněné koláčky se švestkami 102
Kynuté koláčky 103
Kynuté koláčky s jablečnou „nutellou“ 103
Kynuté koláčky s tvarohem a rybízem 104
Meruňkové šátečky bez kynutí 104
Svatomartinské koláčky 104
Ořechové rohlíčky bez kynutí 105
Plněné rohlíčky z jogurtového těsta .. 105

DROBNÉ NEKYNUTÉ KOLÁČKY .. 106

Křehké bleskové koláčky 106
Svatomartinské rohlíčky 106
Placičky z ovesných vloček 107
Ovesné bochánky s kokosem a banány 107
Ořechoví šneci 107

ZÁVINY 108

Štrúdl z pivního těsta 108
Závin z tvarohového těsta 108
Závin s makovou náplní 109
Závin s tvarohem a meruňkami 109
Hruškový závin s vanilkovou pěnou .. 109

ROLÁDY 110

Piškotová roláda s jahodami 110
Roláda à la Tiramisu 110
Sametová roláda 111
Citronovo-banánová roláda 111
Blesková jablečná roláda 111

BÁBOVKY 112

Piškotová bábovka 112
Máslová bábovka 112
Šlehačková bábovka 112
Rychlá bábovka 113
Bábovka z majolky 113
Tvarohová bábovka 113
Bábovka s tvarohovou náplní 113
Mokka bábovka 114
Ořechová bábovka 114
Jablkovo-ořechová bábovka 114
Velká babiččina bábovka 115
Maková bábovka 115
Bábovka s tvarohovými koulemi 115
Banánová bábovka 116
Bábovka Margot 116
Mandlová bábovka s čokoládou 116
Pomerančová bábovka 116
Višňová bábovka 117
Bábovka s uvařeným pudinkem 117
Brumíci 117
Kynuté plněné bábovky 117

MUFFINY 118

Banánové muffiny 118
Borůvkové muffiny 118
Karamelové muffiny 118
Citronové muffiny s malinami a drobenkou 119
Muffiny s jablky 119
Mrkvové muffiny 119
Jemné oříškové muffiny 119

JEDNODUCHÉ BUCHTY A KOLÁČE 120

Raffaello řezy 120
Šalamoun 120
Makovec 120
Šlehačkové řezy Margot 121
Kokoska 121
Medový nadýchaný perník 121
Banánové řezy s mandlemi 122
Pudinková bublanina 122
Jarní řezy 123
Mřížkový koláč 123
Koláč s rychlým krémem 123
Tvarohová kuličková buchta 124

Tříbarevný koláč 124
Tvarohový kremeš 124
Tvarohový koláč s povidly 125
Tvarohový sypaný koláč 125
Rychlý koláč se švestkami
a tvarohem 125
Hrníčkový ovocný koláč z drobenky .. 126
Hrníčkový ovocný koláč z jogurtu ... 126
Drobenkový koláč
s pudinkem a ovocem 126
Koláč s jogurtem a meruňkami 127
Vločkový drobenkový koláč 127
Hrnková ovocná bublanina 127
Tvarohovo-perníková buchta
s ovocem 128
Ovocný koláč s pudinkovým želé ... 128
Vláčný makovec se švestkami 128
Jablečný „štrúdl“ vyválený
na plechu 129
Jablkový perník 129
Hraběnčiny řezy 129
Sypaný jablkový koláč 130
Obrácený jablkový koláč 130
Jablkový koláč s pudinkem a piškoty .. 130
Jablíčkový vánek 131
Jablečný kremeš 131
Zdravější jablečný koláč 131
Alsaský jablečný koláč 132
Koláč s jablky a čokoládou 132
Hruškový koláč 133
Švestková bublanina
s vaječným koňakem 133
Třešňový koláč 134
Třešňová bublanina 134
Višňová bublanina se sněhovým bezé. 134
Zasněžený rybízový koláč 135
Mrkvová buchta 135
Cuketový perník 136
Hrníčková cuketová buchta 136
Ořechovo-cuketový koláč 137
Koláč s cuketou a mákem 137

KRÉMOVÉ MOUČNÍKY 138

Margotková mňamka 138
Řezy s kokosovým krémem 138
Kokosovo-čokoládové řezy 139
Bounty řezy 139
Kokosovo-sněhový zákusek 140
Kokosové řezy
se žloutkovým krémem 140
Ořechové řezy
s karamelovým krémem 140
Ořechovo-kávové řezy 141
Nugátové řezy 141
Karamelový zákusek 142
Karamelové řezy 142
Mandlové šlehačkové řezy 142
Mraky 143
Míša řezy 143
Ovocný zákusek s krémem
na makovém těstě 144
Královské ovocné řezy 144
Jahodové řezy Mrož 145
Banánovo-čokoládový mls 145
Čokoládovo-banánový zákusek 146
Jogurtovo-banánový zákusek 146
Banánový koláč
s tvarohovým krémem 147
Limetkové řezy
s tvarohovým krémem 147
Ananasové pokušení 148
Pomerančové řezy
s tvarohovým krémem 148
Malinovo-punčové kostky 149
Valentýnské tvarohové řezy 149

ZÁKUSKY 150

Věnečky z odpalovaného těsta I. 150
Věnečky z odpalovaného těsta II. 150
Košíčky s banánovou náplní 151
Kokosové kostky 151
Rumové špičky 151

DORTY 152

Ořechový dort
s čokoládovým krémem 152
Podzimní dort s ořechy 153
Milka dort 153
Domácí Sacher dort 154
Velký oříškový dort s kávovým
a čokoládovým krémem 154
Ranní rosa 155
Dort s tvarohovým krémem
a malinami 156
Dort s ostružinami 157
Dort s pudinkovým krémem
zdobený ovocem 157

Dvoubarevný čokoládový cheesecake 158
Dýňový cheesecake 158
Nepečený dort s ovocem 159
Jogurtový dort s ovocem 159
Rychlý dort nebo buchta hrk hrk 160
Čokoládový dort bez pečení 160
Jablečný dort 160
Tvarohový dort à la tiramisu 161
Banánové „tiramisu“ 161

POHÁRY A DEZERTY 162

Čokoládová pěna 162
Fialkový krém à la Panna cotta 162
Pralinky s marcipánem 162
Jahodovo-tvarohový nanuk 163
Jahodová dřeň 163
Tvarohový pohár s borůvkami 163
Tvarohový dezert s chia semínky ... 163
Ovocný dezert s chia semínky 163

NÁPOJE A SIRUPY 164

Sirup z květů černého bezu nebo z máty 164
Bezinkový sirup 164
Jahodový sirup 164
Domácí bylinková limonáda 164
Čaj z čerstvých kopřiv 165
Sirup na kašel a nachlazení 165
Zázvorový čaj 165
Zázvorový ledový čaj 165
Ledový ovocný čaj 166
Teplý ovocný čaj 166
Pečený čaj 166
Domácí pomerančový džus 166
Mojito 167
Bowle 167
Kokosový likér 167
Karamelový likér *(domácí Baileys)* ... 167
Čokoládový likér 167
Vaječný likér 168
Višňový likér 168
Pomerančový likér 168
Bezinkový likér *(z plodů černého bezu)* 168
Vánoční šípkový likér 169
Frappé 169
Káva s čokoládovou polevou 169

ZAVAŘOVÁNÍ 170

Babiččina švestková povidla 170
Ovocné kompoty 170
Meruňková marmeláda 170
„Brusinky“ z rybízu 170
Jablečná čokoláda (nutella) 171
Domácí jablečná přesnídávka 171
„Med“ z pampelišek 171
Domácí čatní 172
Domácí kečup 172
Omáčka na těstoviny 172
Kečup z rajčat, dýně a červené řepy 172
Čalamáda 173
Sterilované kapie či papriky 173
Rychlokvašky 173

VELIKONOČNÍ VAŘENÍ A PEČENÍ 174

Velikonoční roláda (sekaná) 174
Plněná masová roláda 174
Velikonoční nádivka 175
Vajíčkový jarní salát 175
Vejce s lososovou pěnou 175
Babiččin mazanec 176
Velikonoční mazanec 176
Jidáše 176
Velikonoční věnečky 177
Velikonoční makové věnce 177
Velikonoční věnec s mákem a višněmi 178
Velikonoční ořechový cop 178
Piškotový beránek 179
Rychlý olejový beránek 179
Beránek s kandovaným ovocem a mandlemi 179
Medový beránek 180
Ořechový beránek 180
Citronový beránek 180
Makový beránek s kokosem 180
Mrkvový beránek 181
Boží milosti 181
Plněná perníková vajíčka 181

VÁNOČNÍ VAŘENÍ A PEČENÍ 182

Štědrovečerní rybí polévka 182
Hrachová polévka *(nejen štědrovečerní)* 182
Kuba 183
Smažený kapr *(klasika)* 183
Kapr na černo 183
Vánoční pečený čaj 184
Vánoční ovocný punč 184
Punč z bílého vína 184
Vánočka 184
Vánočka – forma kapr 184
Máslová vánočka 185
Tvarohová vánočka 185
Vánoční štola 186
Tvarohová štola 186
Mandlový vánoční věnec 187
Košíčky s čokoládovým krémem 187

CUKROVÍ 188

Pracny 188
Celozrnné pracny 188
Medvědí tlapky 188
Plněné ořechy 188
Mandlovo-kávová kolečka 189
Šlehačkové cukroví 189
Linecké sušenky 189
Linecká kolečka 190
Křehké linecké kytičky 190
Kokosové hvězdičky 190
Vanilkové hvězdičky 190
Kokosové strojkové cukroví 191
Kakaové dortíčky 191
Mandlové sušenky 191
Dortoletky 191
Karamelové kytičky 192
Citronové kytičky 192
Oříškové medové slzičky 192
Medvídci 193
Škebličky 193
Vanilkové sušenky 193
Vanilkové věnečky 193
Vanilkové rohlíčky 194
Pudinkové rohlíčky 194
Rohlíčky plněné kávovým krémem .. 194
Pařížské rohlíčky 195
Rumové špičky 195
Košíčky s ořechovou náplní 195
Perníčky 196
Perníčky s celozrnnou žitnou moukou .. 196
Ořechové medovníčky 197
Oříškové bochánky 197
Myslivecké knoflíky 197
Sněhové pusinky 197
Mramorované čokoládové pusinky .. 198
Oříškové pusinky na oplatce 198
Mrkvové uši 198
Marokánky 199
Zázvorky z čerstvého zázvoru 199
Staročeské zázvorky 199
Linecké řezy s ořechovou náplní 200
Burákové kostičky 200
Roláda à la vosí hnízda 201
Nepečená kokosová roláda 201
Mandlová roláda 202
Roláda z BB pudinku 202
Šuhajdy 202
Vosí hnízda 203
Rumové kuličky 203

