

OBSAH

Předmluva k novému italskému vydání	7
Prolog: Jak číst tuto knihu	9
Duchovní život	13
Askeze	17
Svatost a krása	21
Smysly a duch	25
Bdělost	29
Duchovní boj	32
Modloslužba	39
Acédie	44
Poušť	47
Očekávat Boha	52
Hledat Boha	55
Trpělivost	59
Věrnost Bohu	63
Obrácení	69
Pozornost	72
Naslouchání	75
Rozjímání	78
Vzpomínka na Boha, memoria Dei	81
Paměť a identita	84
Modlitba jako cesta	88
Lectio divina	91
Nazírání, kontemplace	96

Slovo o kříži	100
Modlitba jako vztah	104
Nejprve naslouchat	107
Modlitba a Boží obraz	111
Přímluvná modlitba	115
Modlitba jako součást dějin	119
Prosebná modlitba	122
Modlitba chval	126
Modlitba díky	129
Mlčení, silentium	132
Cudnost	137
Poslušnost	141
Chudoba	144
Půst	148
Naděje	152
Odpuštění	156
Láska k nepřítelům	159
Pokora	163
Sebepoznání	167
Samota	170
Komunikace	173
Společenství, communio	177
Nemoc	181
Stáří	185
Smrt a víra	188
Epilog: radost	192