

# Obsah

Předmluva k novému vydání . . . . . 9

## Po Merlinových stopách

Římané, čarodějky a šamani . . . . . 13

Návrat kněžích z dubových hájů . . . . . 14

Stopy druidů na tenkém ledě . . . . . 16

Tajné vědění pro všechny . . . . . 17

Tedy jako dnes: hledání smyslu . . . . . 19

## Druidové – šamani z Alp

Očima druhých . . . . . 26

Kouzelné slovo pozornost . . . . . 31

Odvážní punks . . . . . 31

Králové a jasnovidci . . . . . 33

Umění přežít . . . . . 34

Moudřejší ustoupí . . . . . 37

Zachránci kultury . . . . . 39

Indiáni Evropy . . . . . 40

Na samém začátku – šamanismus . . . . . 41

Praktický šamanismus . . . . . 48

O elfech a totemových zvířatech . . . . . 55

Setkání s ochrannými duchy . . . . . 56

## Celostní medicína Keltů

Druid jako všeměhl . . . . . 60

Náboženství – balzám na duši . . . . . 61

Umírání a smrt, ale žádný konec. . . . . 68

Smrt a umírání . . . . .	69
Reinkarnace druida . . . . .	71
Moudří mistři . . . . .	75
Zákon a trest . . . . .	76
Druidové dnes . . . . .	79
Praktičtí lékaři a specialisté . . . . .	82
Zdraví a nemoc z hlediska Keltů . . . . .	85
Diagnóza na začátku . . . . .	88

### **Mentální léčení Keltů**

Zdraví začíná v hlavě . . . . .	92
Psychická sebeobrana . . . . .	98
Oběma nohama na zemi – uzemnění . . . . .	101
Spojení se vším – dýchání . . . . .	102
Meditace: cesta k vnitřnímu druidovi . . . . .	106

### **Magická medicína Keltů**

Léčivá slova . . . . .	108
Otčenáš pro všechny . . . . .	109
Léčivá síla magických znamení . . . . .	112
Ochranná síla amuletů a talismanů . . . . .	114

### **Keltská fytoterapie**

Poklad keltských léčivých bylin . . . . .	130
Jmelí – nejoblíbenější bylina druidů . . . . .	138
Prostředník mezi světy . . . . .	142
Jmelí dnes . . . . .	143
Léčivá síla stromů . . . . .	144
Rostliny bohů . . . . .	154

## **Vědění druidů se vrací**

S Měsícem k psychické vyrovnanosti . . . . .	162
Léčivá síla zvuků . . . . .	165
Léčivá síla světla a barev . . . . .	171
Jíst jako Keltové . . . . .	175
Léčivá síla drahokamů . . . . .	177
Léčivá síla vůní a kadidel . . . . .	179
Keltská masáž . . . . .	181
Anam čara, přítel duše . . . . .	182
Léčení duchem . . . . .	183
Vědomé snění . . . . .	188
Vidět do budoucna . . . . .	191
Magické kamenné kruhy a léčivá energie ze země . . . . .	192
Energetické pole Matky Země . . . . .	193
Sluneční hodiny a kalendáře . . . . .	194
Znovu objevená místa síly . . . . .	196
Z hlediska vědy . . . . .	197
Silná místa pro léčení těla . . . . .	203
Robert Graves a Bílá bohyně . . . . .	204
Od léčitelky k čarodějnici . . . . .	205
Artuš, Merlin a svatý grál . . . . .	215
Obhajoba senzitivních . . . . .	226

## **Zvláštní část: léčení říše zelených přátel**

Přístup šamanů ke světu rostlin . . . . .	231
Kde má rostlina duši . . . . .	232
Kladné myšlenky pro zahradu . . . . .	236
Rostliny milují Bacha . . . . .	240
Léčení parku . . . . .	243

Posvátné věže druidů . . . . .	245
Uzdravit místo . . . . .	246
Měsíc, voda, světlo a vzduch . . . . .	249
Měsíc a znamení zvěrokruhu . . . . .	251
Astrologická péče o rostliny . . . . .	252
Magická data . . . . .	253
Tajné vědění z klášterních zahrad . . . . .	254
Zahradničení jako v keltském klášteře . . . . .	255
Učit se od přírodních národů . . . . .	257
Barvy pro duši . . . . .	259
Soulad elementů . . . . .	262

## **Pár slov na závěr**

Keltské léky na trhu . . . . .	265
Poznámky . . . . .	267
O autorovi . . . . .	269