

# OBSAH

<b>1. ÚVOD</b>	10
1.1 Předmluva	10
1.2 Východiska	11
1.3 Úloha rizika v péči o těhotnou ženu	11
1.4 Definice normálního porodu	13
1.5 Cíl péče při normálním porodu, úloha poskytovatele péče	13
1.6 Poskytovatel péče při normálním porodu	14
<b>2. OBECNÉ ASPEKTY PÉČE PŘI PORODU</b>	18
2.1 Zhodnocení tělesného a duševního stavu ženy v první době porodní	18
2.2 Rutinní postupy	18
2.3 Výživa	19
2.4 Místo porodu	20
2.5 Podpora při porodu	23
2.6 Porodní bolesti	24
2.6.1 Nefarmakologické metody mírnění bolesti	24
2.6.2 Farmakologické mírnění porodních bolestí	25
2.7 Monitorování plodu v první době porodní	27
2.7.1 Kontrola plodové vody	27
2.7.2 Monitorování srdeční frekvence plodu	27
2.7.3 Vyšetření vzorku krve z kůže na temeni hlavy plodu	28
2.7.4 Srovnání auskultace (pravidelného poslechu ozev) a elektronického monitorování plodu	29
2.8 Čistota	30
<b>3. PÉČE V PRVNÍ DOBĚ PORODNÍ</b>	32
3.1 Určení počátku porodu	32
3.2 Poloha a pohyb během první doby porodní	33
3.3 Vaginální vyšetření	33
3.4 Monitorování vývoje porodu	34
3.5 Prevence prodlouženého porodu	35
3.5.1 Časná amniotomie (protržení vaku blan)	35
3.5.2 Intravenózní (nitrožilní) infuze oxytocinu	35
3.5.3 Intramuskulární (nitrosvalová) aplikace oxytocinu	36

<b>4. PÉČE V DRUHÉ DOBĚ PORODNÍ</b> .....	37
4.1 Fyziologické procesy .....	37
4.2 Počátek druhé doby porodní .....	37
4.3 Zahájení tlačení v druhé době porodní .....	37
4.4 Postup při tlačení v druhé době porodní .....	38
4.5 Trvání druhé doby porodní .....	38
4.6 Poloha matky v druhé době porodní .....	39
4.7 Péče o perineum (hráz) .....	40
4.7.1 Ochrana perinea při porodu .....	40
4.7.2 Perineální trhlina a episiotomie (nástřih hráze) .....	41
<b>5. PÉČE V TŘETÍ DOBĚ PORODNÍ</b> .....	43
5.1 Rizika třetí doby porodní .....	43
5.2 Profylaktické užívání uterotonik .....	43
5.3 Kontrolovaný tah za pupeční šňůru .....	44
5.4 Srovnání aktivního vedení porodu s vyčkávacím přístupem ve třetí době porodní .....	44
5.5 Vhodný čas pro podvázání pupeční šňůry .....	45
5.6 Poporodní péče o novorozence .....	46
5.7 Péče o matku po vypuzení placenty .....	47
<b>6. KLASIFIKACE PRAKTIK, KTERÉ SE VYUŽÍVAJÍ PŘI NORMÁLNÍM PORODU</b> .....	48
6.1 Praktiky, které jsou jednoznačně prospěšné a které by měly být podporovány .....	48
6.2 Praktiky, které jsou jednoznačně škodlivé nebo neefektivní a které by měly být eliminovány .....	49
6.3 Praktiky, které nelze jednoznačně doporučit, protože neexistuje dostatek důkazů o jejich prospěšnosti, a které by měly být aplikovány jen po zralé úvaze až do doby, než je další výzkum objasní .....	50
6.4 Praktiky, které se často používají nevhodně .....	50
<b>7. LITERATURA</b> .....	51
<b>8. SEZNAM ÚČASTNÍKŮ</b> .....	65