

Obsah

7	Kapitola 1 Úvod	
13	Kapitola 2 Fyzioterapie nepřímo související s duševním stavem pacienta	
15	Kapitola 3 Fyzioterapie přímo související s duševním onemocněním	
3.1	Medikace v psychiatrii	18
3.2	Somatická rizika spojená s duševním onemocněním	19
3.3	Psychomotorická terapie	23
3.3.1	Metodika SLTV v kontextu psychomotorické terapie	24
3.3.2	Metodika ILTV s prvky psychomotorické terapie u imobilních pacientů	29
3.4	Fyzioterapeutické koncepty v psychiatrii	31
3.5	Fyzioterapeutické pomůcky v psychiatrii	31
33	Kapitola 4 Praktická aplikace fyzioterapie u pacienta s psychiatrickým onemocněním	
4.1	Fyzioterapeutická dokumentace	33
4.1.1	Hospitalizovaný pacient	33

4.1.2	Pacient v ambulantní péči	34
4.1.3	Vstupní komplexní kineziologické vyšetření	34
4.1.4	Vstupní kineziologické vyšetření	36
4.1.5	Zápis terapie při každé návštěvě	36
4.1.6	Kontrolní kineziologické vyšetření	37
4.1.7	Individuální fyzioterapie	37
4.1.8	Skupinová léčebná tělesná výchova (SLTV)	39
4.1.9	Zpětná vazba lékaři indikujícímu fyzioterapii	40
4.2	Struktura oddělení rehabilitace a fyzioterapie	41
4.2.1	Pracovní harmonogramy jednotlivých odborníků	44

47

Kapitola 5 Jednotlivé metody pohybové terapie

5.1	Nordic Walking – chůze s holemi	47
5.1.1	Vybavení	49
5.2	Individuální pohybová aktivita	55
5.2.1	Metabolický syndrom	55
5.2.2	Obezita	57
5.2.3	Diabetes mellitus	59
5.2.4	Hypertenze	62
5.2.5	Diabetes mellitus a kardiovaskulární onemocnění v psychiatri	65
5.3	Fyzická zátěž	66
5.3.1	Změny při fyzické zátěži	66
5.3.2	Spiroergometrie	68
5.4	Specifika fyzické zátěže u jednotlivých onemocnění	69
5.4.1	Fyzická aktivita v léčbě obezity	69
5.4.2	Fyzická aktivita u diabetiků	72
5.4.3	Fyzická aktivita a hypertenze	78
5.4.4	Individuální pohybové terapie v PNB – praxe	78

83

Kapitola 6

Překážky v pohybové aktivitě u psychiatrických pacientů

85

Kapitola 7

Motivace pacienta s duševním onemocněním

89

Kapitola 8

Praktické ukázky postupů vyšetření v individuální fyzioterapii

8.1	Poúrazové HK a DK	89
8.2	Úraz horní končetiny - varianta 1	89
8.3	Úraz horní končetiny - varianta 2	90
8.4	Úraz dolní končetiny - varianta 1	92
8.5	Úraz dolní končetiny - varianta 2	92
8.6	Bolesti bederní páteře - varianta 1	94
8.7	Bolesti bederní páteře - varianta 2	95
8.8	Bolesti krční páteře - varianta 1	95
8.9	Bolesti krční páteře - varianta 2	96
8.10	Pacient imobilní (též CMP) - varianta 1	96
8.11	Pacient imobilní (též CMP) - varianta 2	97
8.12	Formulář kineziologického vyšetření	99
8.13	Vysvětlení k formuláři kineziologického vyšetření	101

103

Kapitola 9

Seznam zkratk a literatura

9.1	Seznam zkratk	103
-----	---------------	-----

9.2	Reference	105
9.3	Doporučená literatura	106
9.4	Webové odkazy	108