

Obsah

7 Kapitola 1 Uvedení do problematiky



9 Kapitola 2 Teoretická východiska

2.1	Historické doklady o užívání pohybových cvičení jako součásti léčby duševně nemocných	9
2.2	Přínos české neurologie se zaměřením na psychomotorickou terapii	12
2.3	Rozvoj psychomotorické terapie v Čechách	13
2.4	Evropské fórum psychomotoriky (EFP)	16
2.5	Současná situace oboru psychomotorická terapie	17
2.6	Pohybové programy psychomotorické terapie	18
2.6.1	Integrativní program	20
2.6.2	Aktivizační programy	20
2.6.3	Aktivně relaxační programy	20
2.6.4	Programy zvyšující sebedůvěru a důvěru v druhé	21
2.6.5	Komunikativní program	21
2.6.6	Terapeutické využití sportovních cvičení	21
2.6.7	Koncentrativně na tělo zaměřený psychomotorický program s relaxačními prvky	22
2.7	Fáze psychomotorické terapie	24

2.8	Psychomotorické vyšetření	25
2.9	Techniky psychomotorické terapie	25
2.10	Zásady a doporučení pro realizaci programu PMT	26

27

Kapitola 3 Zkušenosti s aplikací programu psychomotorické terapie

3.1	Praktická ukázka - psychomotorické terapie u probandů s dg. schizofrenie	28
3.2	Výzkumný soubor	29
3.3	Metodologie výzkumu	29
3.4	Dotazník k měření afektivních stavů	29
3.5	Výsledky aplikace psychomotorické terapie	31
3.6	Vývoj průměrů jednotlivých faktorů	33
3.7	Zhodnocení vlivu psychomotorické terapie na aktuální afektivní (emoční) stav	37
3.8	Diskuse k dosaženým výsledkům výzkumu	47

49

Kapitola 4 Soubor cviků

4.1	Doporučení pro provádění jednotlivých cviků	49
4.2	Vzorové programy psychomotorické terapie	50
4.2.1	Program psychomotorické terapie zaměřený na integraci	50
4.2.2	Program psychomotorické terapie zaměřený na rozvoj koordinace pohybu	53
4.3	Další příklady programů psychomotorické terapie dle Hátlové	58
4.3.1	Jógová sestava	58
4.3.2	Popis vzorového integrativního programu psychomotorické terapie	62
4.3.3	Popis vzorového aktivujícího programu psychomotorické terapie	64

4.3.4	Popis vzorového komunikatívneho programu psychomotorickej terapie	66
4.4	Metodika pro gerontopsychiatrické pacienty dle Zahradka Köhlerové	68
4.5	Psychomotorická terapie s využitím pomůcek	71
79	Kapitola 5 Reference	
83	Kapitola 6 Doporučená literatúra	
87	Kapitola A Přílohy	
A.1	Pomůcky	87
A.2	Dotazník POMS	89