

Obsah

Předmluva	3
Všeobecné pokyny	8
Symboly	8
Výběr nejlepších tras	14
Nejdůležitější opěrné body	17
Přehled o oblasti	22
Výlety a tipy pro volné dny	26
Obce a pozoruhodnosti	28
Informace, turistická informační centra	36
1 Gaisberg, 1288 m, a Nockstein, 1043 m	40
2 Do soutěsky „Plötz“ (Ebenauská mlýnská cesta)	43
3 Faistenauer Schafberg, 1559 m	46
4 Kolem Fuschlsee	48
5 Schober, 1328 m	50
6 Drachenwand, 1060 m	52
7 Almkogel, 1030 m	54
8 Zwölferhorn, 1521 m	56
9 Okružní trasa kolem Plombergsteinu	58
10 Z městečka St. Gilgen do městečka St. Wolfgang	60
11 Schafberg, 1782 m	64
12 Okružní trasa kolem jezera Schwarzensee	67
13 Leonsberg, 1745 m	70
14 Bleckwand, 1541 m	74
15 Sparber, 1502 m	76
16 Pitscherberg, 1720 m	78
17 Braunedlkogel, 1894 m	80
18 Trasa podél západního břehu jezera Attersee	82
19 Hochplettspitze, 1134 m	84
20 Soutěskou Burggrabenklamm k jezeru Schwarzensee	86
21 Schoberstein, 1037 m	88
22 Přechod Sonnsteinů	90
23 Hochsteinalm, 907 m, a Lärlnkogel, 1007 m	94
24 Okruh kolem jezer Langbathseen	96

25	Brunnkogel, 1708 m	98
26	Bergwerkskogel, 1781 m, a Rettenkogel, 1780 m	100
27	Jochwand, 805 m, a Hochmuth, 898 m	104
28	Hoch Kalmburg, 1833 m	106
29	Gamsfeld, 2027 m	110
30	Grünberg, 984 m	112
31	Divočina Kaltenbachwildnis	114
32	Kleiner Schönberg, 895 m	116
33	Traunstein, 1691 m: Naturfreundesteig (stezka přátel přírody)	118
34	Okruh kolem Traunsteinu	121
35	Kasberg, 1747 m	124
36	Okruh kolem Almsee	126
37	Großer Priel, 2515 m	128
38	Kremsmauer, 1604 m	131
39	Warscheneck, 2388 m	134
40	Stodertalská vysokohorská cesta	137
41	Rettenbachwildnis a Hoisenradalm, 968 m	140
42	Predigstuhl, 1278 m, a vysokohorská cesta Goiserer Höhenweg	142
43	Hütteneckalm, 1240 m	144
44	Cesta kolem solnovodu	146
45	Jezera Vorderer a Hinterer Gosausee	149
46	Zwieselalmhöhe, 1587 m	152
47	Hoher Plassen, 1953 m	155
48	Soutěska a vývěř říčky Waldbach	158
49	Chata Simonyhütte, 2205 m	160
50	Jezero Sommersbergsee, 856 m	164
51	Sandling, 1717 m	166
52	Loser, 1838 m	168
53	Kolem dokola jezera Altausseer See	170
54	Trisselkogel, 1754 m	172
55	Göblier Alm, 1585 m, a Graswand, 1840 m	174
56	Jezera Lahngangseen, chata Pühringer Hütte Elm, 2128m	176
57	Jezera Toplitzsee a Kammersee	180
58	Rötelstein, 1614 m, a Kampl, 1685 m	182
59	Traweng, 1981 m	184
60	Roßkogel, 1890 m	187
	Rejstřík	190