

OBSAH

ÚVOD	9
------	---

ČÁST A

1. KDE SE VZALA, TU SE VZALA ANEB JAK SPATŘILA SVĚTLO SVĚTA (Úvod do psychologie)	11
2. JAK SE DOTÝKÁM VAŠEHO ŽIVOTA (Vývoj a současné přístupy v psychologii)	14
3. ÚŽASNÉ HORMONY A ZÁHADNÝ MOZEK (Centrální nervová soustava, její řídicí orgán, endokrinní systém)	17
4. JSME JEDINEČNÍ (Teorie osobnosti, přístupy k osobnosti, typologie, struktura a dynamika osobnosti)	19
5. ZRAJEME A UČÍME SE (Vývojová psychologie)	27
6. JAK A POMOCÍ ČEHO POZNÁVÁME (Kognitivní procesy)	36
7. ČÍM TO, ŽE NĚCO ZJISTÍME (Výzkumný proces, výzkumné metody)	43
8. OD KOLÉBKY AŽ DO HROBU (Emocionální procesy)	46
9. ZLÁ MACECHA (Teorie agrese)	51
10. PROČ TO DĚLÁME? (Motivace, motivační systémy)	55

ČÁST B

1. JSME SPOLEČENŠTÍ (Počátky sociální psychologie, sociální působení, sociální pozornost, sociální důvěra)	61
2. VZTAHY, VZTAHY, VZTAHY (Sociální styk)	67
3. VNÍMÁME SE NAVZÁJEM (Sociální percepce)	68
4. MLUV SE MNOU, ZAJÍMÁŠ MNE (Sociální komunikace, verbální neverbální, narušená komunikace)	72
5. VZÁJEMNĚ NA SEBE PŮSOBÍME (Sociální interakce)	88
6. VODNÍK A SLIČNÁ ZUZANKA (Interpersonální přitažlivost)	92
7. SNĚHURKA A SEDM TRPASLÍKŮ (Sociální skupiny, znaky, skupinová dynamika, skupinové myšlení)	98

8. JÁ SI MYSLÍM, TY SI MYSLÍŠ (Sociální postoje, složky postojů, teorie kognitivní disonance, funkce postojů, ovlivňování postojů)	105
ČÁST C	
1. BEZ PRÁCE NEJSOU KOLÁČE (Vývoj psychologie práce)	115
2. TEN DĚLÁ TO A TEN ZAS TOHLE (Pracovní činnost, profesiografie)	117
3. PRÁCE, A PŘÍPRAVA NA NI, JE PROSTŘEDKEM K USPOKOJOVÁNÍ LIBIDA V SUBLIMOVANÉ, SPOLEČENSKY PŘIJATELNÉ PODOBĚ... (Pracovní spokojenost, faktory pracovní spokojenosti, ovlivňování pracovní spokojenosti)	121
4. JSME EMOČNĚ INTELIGENTNÍ? (Emoční inteligence)	129
5. KONFLIKT KOŘENÍ ŽIVOTA (Konflikty, intra i interpersonální)	135
6. BÝTI V TÍSNI, BÝTI VE STRESU (Psychická zátěž, podstata, faktory vyvolávající zátěž se zaměřením na pracovní podmínky, metody a postupy vyrovnávání se s náročnými životními situacemi)	144
7. ŽIVOT JE PŘÍBĚH VYPRÁVĚNÝ IDIOTEM...FREUD (Vybrané problémy psychopatologie)	157
LITERATURA	169
PŘÍLOHY	172