

OBSAH

<i>Předmluva</i>	9
<i>Předehra: Probuzení</i>	13
<i>Úvod: Na mysli záleží</i>	24
 ČÁST I	INFORMACE
Kapitola 1 Je to možné?	35
Kapitola 2 Stručné dějiny placebo	51
Kapitola 3 Placebo efekt a mozek	71
Kapitola 4 Placebo efekt v těle	97
Kapitola 5 Jak myšlenky mění mozek a tělo	119
Kapitola 6 Sugestibilita	134
Kapitola 7 Postoje, názory a dojmy	163
Kapitola 8 Kvantová mysl	184
Kapitola 9 Tři příběhy osobní transformace	201
Kapitola 10 Od informace k transformaci aneb důkaz, že <i>jste</i> placebo	227
 ČÁST II	TRANSFORMACE
Kapitola 11 Příprava na meditaci	255
Kapitola 12 Meditace změny názorů a vnímání	268
 <i>Doslov: Stát se nadpřirozenými</i>	279
<i>Příloha: Přepis Meditace změny názorů a vnímání</i>	285
<i>Barevná příloha</i>	297
<i>Poznámky</i>	321
<i>Poděkování</i>	333
<i>O autorovi</i>	337
<i>Rejstřík</i>	339