

Obsah

11

Kapitola 1 Specifika ergoterapie v psychiatrii

- 1.1 Nejčastější diagnózy, se kterými se ergoterapeut setkává 12
- 1.2 Vliv diagnóz na pacienta z ergoterapeutického hlediska 13
 - 1.2.1 Paranoidní schizofrenie 13
 - 1.2.2 Deprese, úzkostné poruchy 13
 - 1.2.3 Bipolární porucha 13
 - 1.2.4 Demence 14
 - 1.2.5 Huntingtonova chorea 14
 - 1.2.6 Parkinsonova choroba 14
 - 1.2.7 Duální diagnózy 15
- 1.3 Zásady komunikace s pacientem s psychiatrickým onemocněním 15
- 1.4 Zásady komunikace s pacientem se syndromem demence 16

17

Kapitola 2 Ergoterapie v Psychiatrické nemocnici Bohnice

- 2.1 Ergoterapie zaměřená na nácvik personálních všedních denních činností 17
- 2.2 Ergoterapie zaměřená na nácvik instrumentálních aktivit všedního dne 18
- 2.3 Funkční ergoterapie 18
- 2.4 Ergoterapie zaměřená na poradenství 19

21	Kapitola 3 Client centered practice – přístup zaměřený na klienta	
3.1	Terapeutické partnerství a sdílení zodpovědnosti	22
23	Kapitola 4 Pacienti vhodní k ergoterapii	
25	Kapitola 5 Ergoterapeutické metody používané v psychiatrii	
5.1	Behaviorální metoda	25
5.2	Kognitivně-behaviorální metoda	26
5.3	Psychoanalytická metoda	27
5.4	Humanistická metoda	27
29	Kapitola 6 Psychomotorická terapie ve skupinových terapiích	
6.1	Působení psychomotorické terapie	29
6.1.1	Vědomí pohyblivosti	29
6.1.2	Psychosomatická jednota (jednota tělesna a duševna)	30
6.1.3	Obnova pozitivního sebepřijetí	30
6.1.4	Sebepřijetí a integrita	30
6.1.5	Tělesná symbolika	30
6.1.6	Emoční spontaneita	30
6.1.7	Tvořivost	30
6.1.8	Sociabilita	31
6.1.9	Komunikace	31

33

Kapitola 7
Skupinové terapie na gerontopsychiatrii

7.1	Charakteristika pacientů (pavilony 10 – ženy, 10 – muži, 24, 29)	33
7.2	Trvání skupiny	33
7.3	Pomůcky	33
7.4	Neměnná pravidla skupiny	33
7.5	Specifika mužských a ženských skupin	34
7.6	Motorická část	35
7.7	Hudba	35
7.8	Kognitivní trénink	36

39

Kapitola 8
Skupinová kognitivní terapie

8.1	Charakteristika pacientů (pav. 20)	39
8.2	Trvání skupiny	39
8.3	Pomůcky	39
8.4	Neměnná pravidla skupiny	39
8.5	Motorická část	40
8.6	Kognitivní část	40
8.7	Příklady kognitivních aktivit	40
8.8	Závěr terapie	41

43

Kapitola 9
Individuální terapie zaměřená na horní končetiny

9.1	Charakteristika pacientů	43
9.2	Trvání terapie a místo konání	43

9.3	Pomůcky	44
9.4	Neměnná pravidla individuálních terapií	44
9.5	Průběh terapie	44

47

Kapitola 10

Individuální terapie pacientů s omezením mobility a personálních ADL

10.1	Charakteristika pacientů	47
10.2	Trvání terapie a místo konání	47
10.3	Pomůcky	47
10.4	Neměnná pravidla individuálních terapií	48
10.5	Průběh terapie	48

51

Kapitola 11

Individuální terapie – nácvik instrumentálních ADL a kognitivní trénink

11.1	Charakteristika pacientů	51
11.2	Trvání terapie a místo konání	51
11.3	Pomůcky	51
11.4	Neměnná pravidla individuálních terapií	52
11.5	Průběh terapie	52

55

Kapitola 12

Ergoterapeutické vyšetření a hodnocení

12.1	Druhy hodnocení	56
12.2	Metody k získávání informací	56
12.3	Pozorování	57
12.4	Rozhovor	57
12.5	Dotazníky a sebehodnotící škály	58

59

Kapitola 13 Ergoterapeutické vyšetření v Psychiatrické nemocnici Bohnice

- 13.1 Ukázka formuláře pro vstupní ergoterapeutické vyšetření 61

65

Kapitola 14 Ergoterapeutické testování

- 14.1 Hodnocení pADL a iADL 65
- 14.1.1 Barthel Index 65
- 14.1.2 Hodnocení instrumentálních ADL 66
- 14.1.3 AMPS – Assessment of Motor and Process Skills 66
- 14.2 Hodnocení kognitivních funkcí 67
- 14.2.1 Mini Mental State Examination (MMSE) 67
- 14.2.2 Rivermead Behavioral Memory Test (RBMT) 67
- 14.2.3 Addenbrookský kognitivní test (ACE) 68
- 14.2.4 Montrealský kognitivní test (MoCA) 68
- 14.2.5 LOTCA (Loewenstein Occupational Therapy Cognitive Assessment) 68
- 14.3 Hodnocení jemné motoriky 69
- 14.3.1 Jebsen - Taylor 69
- 14.3.2 Jamar Dynamometr 69
- 14.3.3 Purdue Pegboard 70
- 14.4 Hodnocení fyzické kondice 71
- 14.4.1 Šestiminutový test chůze 71
- 14.5 Hodnocení kvality života 72
- 14.5.1 Dotazník POMS 72
- 14.5.2 Kanadské hodnocení výkonu zaměstnání (COMP) 72
- 14.5.3 Dotazník kvality života Short Form 36 73

14.5.4 Dotazník sociálních dovedností

73

75

Kapitola 15
Spolupráce ergoterapeuta s ostatními členy multidisciplinárního týmu

77

Kapitola 16
Motivace pacienta

16.1 Princip motivačních rozhovorů

77

79

Kapitola 17
Seznam zkratk

81

Kapitola 18
Doporučená literatura

83

Kapitola A
Seznam příloh