



- 4 AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa
- 8 ROZHOVOR  
S Františkem Nedvědem nejen o jeho zdraví
- 10 DESET TIPŮ  
Pro udržení dobré glykemie
- 12 CELEBRITY  
I s cukrovkou dosáhli svých cílů
- 14 CUKROVKA V SERIÁLU  
Když se slunci nedaří
- 16 HYPOGLYKEMIE  
Nenechte se jí zaskočit
- 20 DIABETES A RODINA  
Malý diabetik v nefunkční rodině
- 22 PODVODY V LÉČBĚ  
Proč a jak děti šidí
- 24 SPORT PŘI DIABETU  
Odporový trénink a chůze
- 28 POLITIKA  
Novinky a rozhovor s Jiřím Dolejšem
- 30 SESTRY Z DIABETOLOGIE PÍŠÍ...  
O hypoglykémii a spánkové apnoei
- 34 ABSURDISTÁN  
Nezákonné postupy revizních lékařů
- 35 KNIHY, WEBY, APLIKACE  
Nemělo by ujít vaší pozornosti...
- 38 REPORTÁŽE  
Co se děje ve světě diabetu?
- 44 PACIENTSKÉ ORGANIZACE  
Diacel Písek
- 46 PŘEDSTAVENÍ MLADÝCH LEADERŮ  
Jak se žije diabetikům ve světě?
- 48 CESTOVÁNÍ  
Čína - říše středu
- 50 HISTORIE  
Objevitelé inzulinu
- 52 LÉČIVÉ ROSTLINY  
Česnek setý
- 54 ŠTOPOVÉ PRVKY  
Železo
- 56 KONVERZAČNÍ PRŮVODCE  
Řekněte to obrázkem
- 58 CVIKY PRO KAŽDÉHO  
Posilování svalů pánevního dna
- 60 KUCHARKA  
Zavařujeme, mrazíme, sušíme...
- 66 KOMIKS  
O cukrovce s dr. Hodným
- 68 DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA  
Luštěte o zajímavé ceny

