

## OBSAH

ABSTRAKT.....	5
EDITORIAL.....	6
OBSAH.....	9
PŘEDMLUVA.....	11
PRACOVNÍ SOUHRN.....	13
Odkazy.....	17
SLOVNÍČEK.....	18
<b>1. ÚVOD .....</b>	<b>35</b>
1.1. Historie Komise.....	35
1.2. Vývoj Doporučení Komise.....	35
1.3. Struktura Doporučení.....	39
1.4. Odkazy.....	39
<b>2. ZÁMĚRY A OBLAST PŮSOBNOSTI DOPORUČENÍ.....</b>	<b>41</b>
2.1. Záměry Komise.....	41
2.2. Základ systému ochrany a jeho struktura.....	41
2.3. Oblast působnosti doporučení.....	44
2.4. Zproštění a výjimka.....	45
2.5. Odkazy.....	45
<b>3. BIOLOGICKÁ HLEDISKA RADIČNÍ OCHRANY.....</b>	<b>46</b>
3.1. Vyvolání deterministických účinků (nepříznivých tkáňových reakcí).....	46
3.2. Vyvolání stochastických účinků.....	47
3.3. Vyvolání jiných onemocnění než rakoviny.....	52
3.4. Radiační účinky na zárodek a plod.....	52
3.5. Rozvahy a nejistoty.....	53
3.6. Odkazy.....	53
<b>4. VELIČINY UŽÍVANÉ V RADIČNÍ OCHRANĚ.....</b>	<b>55</b>
4.1. Úvod.....	55
4.2. Zohlednění zdravotních účinků.....	55
4.3. Dávkové veličiny.....	56
4.4. Stanovení radiační expozice.....	63
4.5. Nejistoty a rozvahy.....	68
4.6. Odkazy.....	69

5. SYSTÉM RADIAČNÍ OCHRANY ČLOVĚKA.....	70
5.1. Definice zdroje.....	71
5.2. Typy expozičních situací.....	71
5.3. Kategorie expozice.....	71
5.4. Identifikace ozářeného jednotlivce.....	72
5.5. Úrovně ochrany.....	75
5.6. Principy radiační ochrany.....	76
5.7. Zdůvodnění.....	76
5.8. Optimalizace ochrany.....	78
5.9. Dávkové optimalizační meze a referenční úrovně.....	80
5.10. Dávkové limity.....	84
5.11. Odkazy.....	86
6. ZAVÁDĚNÍ A PROSAZOVÁNÍ DOPORUČENÍ KOMISE.....	87
6.1. Plánované expoziční situace.....	87
6.2. Nehodové expoziční situace.....	91
6.3. Existující expoziční situace.....	93
6.4. Ochrana zárodku/plodu v nehodových a existujících expozičních situacích..	97
6.5. Porovnání kritérií radiační ochrany.....	97
6.6. Praktická realizace.....	99
6.7. Odkazy.....	103
7. LÉKAŘSKÁ EXPOZICE PACIENTŮ, OSOB POSKYTUJÍCÍCH PODPORU A PÉČI A DOBROVOLNÍKŮ V BIOMEDICÍNSKÉM VÝZKUMU .....	105
7.1. Zdůvodňování lékařských výkonů.....	106
7.2. Optimalizace ochrany při lékařském ozáření.....	107
7.3. Efektivní dávka v lékařském ozáření.....	108
7.4. Expozice těhotných pacientek.....	108
7.5. Předcházení nehodám při léčbě zevním svazkem a při brachyterapii .....	109
7.6. Ochrana osob poskytujících péči a podporu pacientům léčeným radionuklidy .....	109
7.7. Dobrovolníci pro biomedicínský výzkum.....	110
7.8. Odkazy.....	111
8. OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ .....	112
8.1. Cíle radiační ochrany životního prostředí.....	112
8.2. Referenční živočišné a rostliny.....	113
8.3. Odkazy.....	113
PŘÍLOHA A. BIOLOGICKÉ A EPIDEMIOLOGICKÉ INFORMACE O ZDRAVOTNÍCH RIZICÍCH PŘIPISOVANÝCH ZÁŘENÍ.....	115
PŘÍLOHA B. VELIČINY UŽÍVANÉ V RADIAČNÍ OCHRANĚ.....	209