

Obsah

Předmluva. Proč se měníme?	7
1. Co je osobnost? Z gangu mladistvých je na univerzitu jen krůček	17
2. Všechno je možné? Plastický mozek	33
3. Coming-out syndromu uzamčení Jak mozek umožňuje němým slyšet	56
4. Žádný případ nemá končit eutanazií O kvalitě života pacientů v bdělém kómatu a se syndromem uzamčení	77
5. Naděje pro epileptiky a pacienty po mrtvici Enormní samoléčebné síly našeho mozku	103
6. Brutální konfrontace. Jak lze zvládat úzkosti a deprese bez prášků	122

7. Zavírat na doživotí? Také psychopati se mnohou změnit	146
8. Trénovaný mozek. Žít lépe s Parkinsonem a demencí	165
9. Ani být neposedou není úděl O nemedikamentózní léčbě ADS (popř. ADHD)	186
10. Génus pro všechny. Jak si můžeme zlepšit vnímání	203
11. Nirvána. Existuje život mimo chtíč, závislosti a veškeré chtění?	222
Literatura	245
Poznámky	247
Rejstřík	250