

Obsah

Předmluva	7
Předmluva k českému vydání	11
Kapitola 1 ZÁKLADNÍ PRINCIPY METODY ČARe: zotavení, zaměření na přítomnost a zplnomocňování	13
Kapitola 2 ÚVOD DO METODIKY	49
Kapitola 3 BUDOVÁNÍ ROVNOCENNÉ VAZBY	79
Kapitola 4 SÍLA A ZRANITELNOST	103
Kapitola 5 PRÁCE S VNĚJŠÍM PROSTŘEDÍM	121
Kapitola 6 ZAVÁDĚNÍ ČARe DO PRAXE	151
Literatura	179
Terminologie	187
O autorech	191