

# Obsah

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| O autorce .....                  | 8 |
| Objevte své silné stránky! ..... | 9 |

## 1. ČÁST: Svět silných stránek

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Jak objevíte silné stránky své i ostatních .....</b>      | <b>12</b> |
| Kdy je silná stránka opravdu silnou stránkou? .....             | 15        |
| Silné stránky a talenty .....                                   | 16        |
| Silné a slabé stránky .....                                     | 17        |
| Slabé stránky, které slabinami nejsou .....                     | 18        |
| Silné stránky z psychologického hlediska .....                  | 19        |
| Proč své silné stránky často hodnotíme špatně .....             | 21        |
| Jak souvisí silné stránky se sebevědomím .....                  | 22        |
| Efekt rybníka aneb Proč jsou silné stránky vždy relativní ..... | 25        |
| <b>2. Jak můžete rozvíjet své silné stránky .....</b>           | <b>27</b> |
| Rozvoj silných stránek – nádherná objevitelská cesta .....      | 28        |
| Využijte vzorec, abyste se změnili .....                        | 29        |
| Tak to „je“: Zjišťování silných stránek .....                   | 30        |
| Jak to „má být“: Další stupeň rozvoje .....                     | 31        |
| Nebojte se hledat své silné stránky .....                       | 32        |
| <b>3. Využijte navigátor silných stránek .....</b>              | <b>34</b> |
| Najděte si silnou stránku, na kterou se zaměříte .....          | 34        |
| Individuální mozaika vašich silných stránek .....               | 35        |
| Navigátor silných stránek pro koučování a sebekoučování .....   | 36        |

## 2. ČÁST: Objevte své silné stránky

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| <b>4. Myslitelé .....</b> | <b>44</b> |
| Analytik .....            | 45        |
| Vynálezce .....           | 48        |
| Vývojář .....             | 51        |

|                     |    |
|---------------------|----|
| Vrtulník .....      | 53 |
| Futurista .....     | 57 |
| Kritik .....        | 60 |
| Estét .....         | 63 |
| Stratég .....       | 65 |
| Samorost .....      | 68 |
| Hledač pravdy ..... | 72 |

## **5. Vůdci ..... 75**

|                      |    |
|----------------------|----|
| Aktivátor .....      | 75 |
| Hybatel .....        | 78 |
| Lídr .....           | 80 |
| Zaměřovač .....      | 82 |
| Pečovatel .....      | 85 |
| Tvůrce .....         | 87 |
| Řemeslník .....      | 90 |
| Idealista .....      | 92 |
| Režisér .....        | 94 |
| Strukturovatel ..... | 96 |

## **6. Komunikátoři ..... 99**

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Kouč .....        | 99  |
| Vypravěč .....    | 102 |
| Učitel .....      | 104 |
| Moderátor .....   | 107 |
| Řečník .....      | 109 |
| Spojovač .....    | 111 |
| Tvůrce týmu ..... | 114 |
| Prodejce .....    | 116 |
| Prostředník ..... | 118 |
| Vizionář .....    | 120 |

## **7. Manažeri ..... 124**

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Manažer všedního dne ..... | 124 |
| Koordinátor .....          | 127 |
| Pořádník .....             | 129 |
| Plánovač .....             | 132 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Kontrolor .....           | 134 |
| Hledač slabých míst ..... | 136 |
| Specialista .....         | 139 |
| Kvalitář .....            | 141 |
| Správce .....             | 144 |
| Počtář .....              | 146 |

## **8. Umělci ..... 149**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Architekt .....        | 149 |
| Artista .....          | 152 |
| Požitekář .....        | 154 |
| Designér .....         | 157 |
| Skladatel .....        | 160 |
| Znalec lidí .....      | 162 |
| Herec .....            | 164 |
| Literární talent ..... | 167 |
| Spiritualista .....    | 169 |
| Stylista .....         | 172 |

## **Navigátor silných stránek ..... 174**

## **Literatura autorky ..... 192**

## **Doporučená literatura ..... 192**