
Obsah

1. Shrnutí klíčových zjištění	7
2. Východiska EHES (EHIS), metodika, cíle	9
3. Výsledky EHES	12
3.1. Zdravotní stav populace	12
3.2. Základní rizikové faktory vzniku srdečně-cévních onemocnění	14
3.2.1. Hypertenze	15
3.2.2. Dyslipidémie	17
3.2.3. Diabetes	19
3.2.4. Nadváha	21
3.3. Rizikové faktory životního stylu	23
3.3.1. Kouření	23
3.3.2. Fyzická aktivita	24
3.3.3. Stravovací návyky	25
3.4. Kardiovaskulární riziko	27
4. Závěr	29
Seznam zkratk	30
Citovaná literatura	31