

Obsah

Úvod	vii
Proč praktikovat vědomí Krišny?	1
Základ: guru, sádhu a šástra	3
Pochopení vědomí Krišny takového, jaké je	4
Význam Šríly Prabhupády	12
Guru a zasvěcení	15
Nutnost sád hany	19
Kírtan	21
Džapa	23
Naslouchání pokročilým oddaným	26
Čtení duchovní literatury	27
Sdružování se s oddanými	29
Čtyři usměrňující zásady	30
Domácí chrám	32
Uctívání Božstev, púdžá a áрати	35
Tulasí	41
Denní program	43
Písně	44



Krišna prasádam	50
Jídlo a stravovací návyky	53
Tilak	55
Péče o posvátné předměty	58
Čistota	59
ISKCON	59
Kázání	61
Nágara-sankírtan	63
Ékádaší	64
Čáturmásja a Dámodara vrata	65
Svátky	66
Poklony	71
Vaišnavský vzhled	73
Svatá místa	74
Nálada a postoj oddaného	75
Vytvoření duchovní atmosféry doma	77
Vztahy s příbuznými	78
Omezení styku žen s muži	81
Jak se stát členem ISKCONu	82
Slova Šríly Prabhupády	83
Poděkování	86
Autor	86