

Seznam obrázků	13
Seznam tabulek	14
Seznam zkratk	15
Předmluva	17
Úvodní slovo WHO	19
Shrnutí klíčových zjištění	21
Summary of Key Findings	23
HBSC mezinárodní výzkumná studie	27
Počátky	28
Koncepční rámec	28
Organizace a rozvoj výzkumné sítě	30
Rozšíření studie	30
Organizace studie	31
Partnerství s WHO	34
Výzkumné výstupy	35
Přínos studie HBSC pro vědecký vývoj	36
Současný vývoj	38
HBSC Česká republika	39
HBSC v České republice	40
Metodologie	40
Dotazníkový formulář	40
Sběr dat	40
Čištění dat	41
Základní charakteristiky výzkumného souboru	41
Význam a interpretace indexů a intervalů OR a CI	42
HBSC národní tým	44
Zdraví školáků	49
Klíčová zjištění	50
Celkové hodnocení zdraví	51
Zdravotní potíže	52
Životní spokojenost	53
Úrazy	54
Nadváha a obezita	55
Sebehodnocení své postavy	56

	Stravovací zvyklosti	57
	Klíčová zjištění	58
	Snídaně v pracovních dnech	59
	Konzumace ovoce	60
	Konzumace zeleniny	61
	Konzumace sladkostí	62
	Konzumace slazených nápojů	63
	Dentální hygiena	64
	Redukce tělesné hmotnosti	65
	Pohybová aktivita	67
	Klíčová zjištění	68
	Pravidelná pohybová aktivita	69
	Důvody pro realizaci pohybové aktivity	70
	Pasivní trávení volného času	72
	Čas strávený u počítače	73
	Kouření tabáku	75
	Klíčová zjištění	76
	Zkušenost s kouřením tabáku	77
	Kouření tabáku alespoň jednou za týden	78
	Konzumace alkoholu	79
	Klíčová zjištění	80
	Konzumace alkoholu za posledních 30 dní	81
	Konzumace alkoholu alespoň jednou za týden	82
	Konzumace jednotlivých druhů alkoholu alespoň jednou za týden	83
	Opilost za posledních 30 dní	85
	Opilost 2x za život	86
	První zkušenosti s alkoholem	87
	Zkušenost s opilostí	88
	Užívání nelegálních drog	89
	Klíčová zjištění	90
	Zkušenost s užíváním marihuany	91
	Zkušenost s marihuanou za posledních 30 dní	92
	Sexuální chování	93
	Klíčová zjištění	94
	Zkušenost s pohlavním stykem	95

Referenční seznam	96
Přílohy	105
Zdraví školáků	105
Nutriční chování	106
Vnímání těla	107
Pohybová aktivita	107
Důvody pohybové aktivity	108
Rizikové chování	109
Čas strávený u PC v pracovní dny	111
Sexuální chování	112
Věk prvního sexuálního styku	112



Obrázek 1.	HBSC organizační schéma	33
Obrázek 2.	Celkové hodnocení zdraví	51
Obrázek 3.	Děti, které uváděly výskyt aspoň dvou symptomů minimálně 2krát týdně	52
Obrázek 4.	Děti, které hodnotí svoji životní spokojenost číslem 6 a více	53
Obrázek 5.	Děti, které uvedly, že utrpěly alespoň jeden úraz za uplynulých 12 měsíců	54
Obrázek 6.	Výskyt nadváhy a obezity	55
Obrázek 7.	Děti, které hodnotily svoji postavu jako trochu tlustou nebo tlustou	56
Obrázek 8.	Děti, které uvedly, že snídají každý den během pracovních dní	59
Obrázek 9.	Děti, které uvedly, že konzumují ovoce alespoň 1krát denně	60
Obrázek 10.	Děti, které uvedly, že konzumují zeleninu alespoň 1krát denně	61
Obrázek 11.	Děti, které uvedly, že konzumují sladkosti alespoň 1krát denně	62
Obrázek 12.	Děti, které uvedly, že konzumují slazené nápoje alespoň 1krát denně	63
Obrázek 13.	Děti, které uvedly, že si čistí zuby častěji než jednou denně	64
Obrázek 14.	Děti, které uvedly, že drží dietu nebo vykonávají nějakou aktivitu na snížení tělesné hmotnosti	65
Obrázek 15.	Výskyt pohybové aktivity dle počtu dnů v týdnu	69
Obrázek 16.	Vybrané velmi důležité nebo docela důležité důvody k realizaci pohybové aktivity	71
Obrázek 17.	Počet hodin strávených u televize denně	72
Obrázek 18.	Počet hodin strávených u počítače denně během pracovních dní	73
Obrázek 19.	Děti, které uvedly, že už někdy kouřily alespoň jednu cigaretu	77
Obrázek 20.	Děti, které uvedly, že kouří nejméně jednou týdně	78
Obrázek 21.	Děti, které uvedly konzumaci alkoholu alespoň 1x za posledních 30 dní	81
Obrázek 22.	Děti, které uváděly konzumaci jednoho druhu alkoholu alespoň 1krát týdně	82
Obrázek 23.	Dívky, které uváděly konzumaci daného druhu alkoholu alespoň 1krát týdně	84
Obrázek 24.	Chlapci, kteří uváděli konzumaci daného druhu alkoholu alespoň 1krát týdně	84
Obrázek 25.	Děti, které uvedly opilost alespoň 1x za posledních 30 dní	85
Obrázek 26.	Děti, které uvedly, že se opily alespoň 2x za život	86
Obrázek 27.	Děti, které uvedly zkušenost s alkoholem ve věku 13 let a méně	87
Obrázek 28.	15leté děti, které uvedly první zkušenost s opilostí ve věku 13 let a méně	88
Obrázek 29.	Děti, které uvedly, že v životě zkusily marihuanu alespoň jednou	91
Obrázek 30.	Děti, které uvedly užívání marihuany alespoň jednou za posledních 30 dní	92
Obrázek 31.	Děti, které uvedly zkušenost s pohlavním stykem	95

Tabulka 1.	Původní vzorek a vyřazené případy	41
Tabulka 2.	Výzkumný soubor HBSC 2010 podle pohlaví	41
Tabulka 3.	Výzkumný soubor HBSC 2010 podle věkových kategorií	41
Tabulka 4.	Výzkumný soubor HBSC 2010 podle věkových kategorií a pohlaví	42