

OBSAH

PROČ ROZVÍJET PREVENCI KVO V PRAXI PL?	3
ZÁKLADNÍ ALGORITMUS POSTUPU	3
CO DĚLAT PRO DOSAŽENÍ NÍZKÉHO KV RIZIKA?	4
PRIORITY PRO PREVENCI KVO V PRAXI PL	4
JAKÉ JSOU CÍLE PREVENCE KVO?	4
KDY HODNOTÍME KARDIOVASKULÁRNÍ RIZIKO?	4
PROČ DOPORUČENÝ POSTUP ZDŮRAŽŇUJE HODNOCENÍ CELKOVÉHO RIZIKA KVO?	5
JAK SNADNO A RYCHLE CELKOVÉ KARDIOVASKULÁRNÍ RIZIKO ZHODNOTÍME?	5
JAKÉ JSOU JEDNOTLIVÉ SLOŽKY HODNOCENÍ KARDIOVASKULÁRNÍHO RIZIKA?	5
JAK POUŽÍT TABULKY SCORE K HODNOCENÍ RIZIKA KVO U ASYMPTOMATICKÝCH OSOB?	5
DESETELETÉ RIZIKO ÚMRTÍ NA KVO V ČR	6
ODHAD RIZIKA PŘI POUŽITÍ SCORE	6
JAK PŘISTUPOVAT K OVLIVNĚNÍ CELKOVÉHO RIZIKA KVO?	7
JAK OVLIVNIT CELKOVÉ KARDIOVASKULÁRNÍ RIZIKO?	7
TIPY, JAK POMOCI KE ZMĚNĚ CHOVÁNÍ	7
PROČ LIDEM PŘIPADÁ OBTÍŽNÉ ZMĚNIT SVOU ŽIVOTOSPRÁVU?	7
KOUŘENÍ	7
ZDRAVÁ VÝŽIVA	8
FYZICKÁ AKTIVITA	8
TĚLESNÁ HMOTNOST	8
KREVNÍ TLAK	8
LIPIDY	9
CÍLE LÉČBY U PACIENTŮ S DIABETES MELLITUS 2. TYPU	10
METABOLICKÝ SYNDROM	10
POŠKOZENÍ LEDVIN A KARDIOVASKULÁRNÍ RIZIKO	10
KDY PŘEDEPSAT DALŠÍ LÉKY PRO PREVENCI KVO KROMĚ TĚCH, KTERÉ JSOU POUŽÍVANÉ K LÉČBĚ HYPERTENZE, DYSLIPIDEMIÍ A DM?	10
PROČ SLEDOVAT BLÍZKÉ PŘÍBUZNÉ?	11
LITERATURA	11