

Obsah

SLOVO O KNIZE	3
OD REALITY KE ŠTĚSTÍ	
aneb slova úvodem	7
ŽIVOT MÁ SMYSL	
aneb dům i život potřebují základy	9
TAJEMSTVÍ ČLOVĚKA: BÝT SÁM SEBOU	
aneb sebepoznání a sebepřijetí	
má význam i pro manželství	14
TAJEMSTVÍ ČLOVĚKA: MUŽ A ŽENA	
aneb rozdíly, které nesmíme přehlížet	27
UMĚNÍ VYBRAT SI PRAVÉHO PARTNERA	
aneb období vzájemného poznávání	36
PARTNERSTVÍ, MANŽELSTVÍ A RODIČOVSTVÍ	
POD LUPOU SOUČASNOSTI	
aneb hledání významu a správné volby	
pro šťastnou budoucnost	46
KOMUNIKACE V MANŽELSTVÍ	
aneb jak spolu mluvíme, tak spolu žijeme	54
KRIZE V MANŽELSTVÍ	
aneb ovoce falešných očekávání a mýtů	60
ACH, TA LÁSKA...	
aneb v zrcadlovém sále citátů	65
ÚSKALÍ ŽIVOTA	
aneb problémy, které nabourávají šťastný život	76
DOSLOV	92
LITERATURA	93