

# OBSAH

<b>1. PŘEDMLUVA</b> .....	7
<b>2. OBECNÉ ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI</b> .....	9
2.1 Rozdělení první pomoci .....	9
2.2 Postup při poskytování první pomoci .....	9
2.2.1 Posouzení situace .....	9
2.2.2 Vyšetření postiženého .....	9
2.2.3 Poskytování první pomoci .....	10
2.2.4 Přivolání odborné pomoci .....	10
2.2.5 Zajištění trvalého dohledu a záznam informací .....	10
2.2.6 Zajištění transportu .....	10
<b>3. ZÁKLADNÍ ANATOMICKÉ A FYZIOLOGICKÉ POZNÁMKY</b> .....	11
3.1 Pohybový aparát .....	11
3.2 Nervový systém .....	11
3.3 Oběhový systém .....	12
3.4 Dýchací systém .....	12
3.5 Vylučovací systém .....	13
3.6 Trávicí systém .....	13
3.7 Zrak, vidění .....	13
3.8 Sluch, slyšení .....	13
3.9 Kůže .....	14
<b>4. BEZVĚDOMÍ</b> .....	15
4.1 Mdloba, synkopa .....	15
4.2 Bezvědomí při potápění na nádech .....	15
4.3 Zotavovací poloha .....	17
<b>5. DUŠENÍ</b> .....	18
5.1 Cizí tělesa v dýchacích cestách .....	18
5.1.1 Částečný uzávěr dýchacích cest .....	18
5.1.2 Závažný (úplný) uzávěr dýchacích cest .....	18
5.2 Tonutí, utonutí .....	20
<b>6. NEODKLADNÁ RESUSCITACE</b> .....	22
6.1 Smrt .....	22
6.2 Přivolání odborné pomoci .....	22
6.3 Kardiopulmonální resuscitace – historie a současnost .....	23
6.4 Univerzální algoritmus .....	23
6.5 BLS .....	23

<b>6.6</b>	<b>Postup BLS</b> .....	23
6.6.1	Pořadí úkonů BLS .....	24
<b>6.7</b>	<b>Uvolnění dýchacích cest</b> .....	27
<b>6.8</b>	<b>Rozpoznání zástavy dechu a oběhu</b> .....	27
<b>6.9</b>	<b>Stlačování hrudníku</b> .....	28
<b>6.10</b>	<b>Umělé dýchání</b> .....	28
<b>6.11</b>	<b>Překážka v dýchacích cestách</b> .....	29
<b>6.12</b>	<b>Poměr stlačování hrudníku a umělého dýchání</b> .....	29
<b>6.13</b>	<b>Resuscitace dětí</b> .....	29
<b>6.14</b>	<b>Použití automatizovaného externího defibrilátoru</b> .....	31
<b>6.15</b>	<b>Pomůcky pro dýchací cesty a dýchání</b> .....	32
6.15.1	Vzduchovody .....	32
6.15.2	Samorozpínací dýchací vak .....	33
6.15.3	Ostatní pomůcky .....	33
6.15.4	Použití kyslíku .....	33
<b>6.16</b>	<b>Alternativní pomůcky pro komprese hrudníku</b> .....	33
<b>6.17</b>	<b>Riziko pro záchránce</b> .....	34
<b>6.18</b>	<b>Poranění v průběhu KPR</b> .....	34
<b>6.19</b>	<b>KPR jen stlačováním hrudníku</b> .....	34
<b>6.20</b>	<b>Střídání záchránců</b> .....	34
<b>6.21</b>	<b>Ukončení resuscitace</b> .....	34
<b>7.</b>	<b>KRVÁCENÍ</b> .....	35
7.1	Zevní krvácení .....	35
7.2	Vnitřní krvácení .....	36
7.3	Krvácení z tělesných otvorů .....	36
7.3.1	Krvácení z nosu .....	36
7.3.2	Krvácení z ucha .....	37
7.3.3	Krvácení z úst .....	37
7.3.4	Krvácení z dýchacích cest .....	37
7.3.5	Krvácení z trávicího ústrojí .....	37
<b>8.</b>	<b>ŠOK</b> .....	38
<b>9.</b>	<b>DALŠÍ ZÁVAŽNÉ STAVY A PORANĚNÍ</b> .....	39
9.1	Mozkolebeční poranění .....	39
9.1.1	Otřes mozku .....	39
9.1.2	Pohmoždění mozku .....	39
9.1.3	Krvácení nitrolební nebo nitromozkové .....	39
9.2	Poranění hrudníku .....	39
9.2.1	Pneumotorax .....	39
9.2.2	Blast syndrom .....	40
9.3	Poranění břicha .....	40
9.3.1	Zavřená poranění břicha .....	40
9.3.2	Otevřená poranění břicha .....	41
9.4	Tepelná poranění a poškození organismu .....	41
9.4.1	Vlivy přehřátí .....	41
9.4.2	Popáleniny a opařeniny .....	42
9.4.3	Podchlazení .....	42
9.4.4	Omrzliny .....	43
9.5	Chemická poranění, poleptání .....	44
9.6	Úraz elektrickým proudem .....	44

<b>10. NEÚRAZOVÉ ZÁVAŽNÉ STAVY</b> .....	46
<b>10.1 Mozková mrtvice</b> .....	46
<b>10.2 Srdeční příhody</b> .....	46
10.2.1 Akutní srdeční infarkt .....	46
10.2.2 Angina pectoris .....	46
10.2.3 Srdeční zástava .....	46
10.2.4 Poruchy srdečního rytmu .....	47
<b>10.3 Náhlé příhody břichní</b> .....	47
<b>10.4 Alergie</b> .....	48
<b>10.5 Otravy (intoxikace)</b> .....	48
<b>11. DALŠÍ STAVY A PORANĚNÍ</b> .....	49
<b>11.1 Rány</b> .....	49
11.1.1 Základní dělení ran .....	49
11.1.2 Rány mechanické .....	49
11.1.3 Rány chronické .....	50
11.1.4 Pokousání zvířaty .....	50
11.1.5 Uštknutí hadem .....	50
11.1.6 Bodnutí hmyzem .....	50
11.1.7 Přisátí klíštěte .....	51
11.1.8 Puchýře .....	51
<b>11.2 Ztrátová poranění</b> .....	51
<b>11.3 Popálení sluncem</b> .....	51
<b>11.4 Křeče</b> .....	52
<b>11.5 Poranění očí</b> .....	52
<b>11.6 Poranění svalů a kloubů</b> .....	53
11.6.1 Natažení a natržení svalu .....	53
11.6.2 Zhmoždění svalu .....	53
11.6.3 Podvrtnutí kloubu .....	53
11.6.4 Vymknutí kloubu .....	53
11.6.5 Poranění kolenního kloubu .....	53
<b>11.7 Zlomeniny kostí</b> .....	53
11.7.1 Rozdělení zlomenin .....	53
11.7.2 Příznaky zlomenin .....	54
11.7.3 Obecná pravidla ošetření zlomenin .....	54
11.7.4 Zlomeniny otevřené .....	54
11.7.5 Zlomeniny v oblasti hlavy .....	54
11.7.6 Zlomeniny horní končetiny .....	55
11.7.7 Zlomeniny v oblasti trupu .....	56
11.7.8 Zlomeniny dolní končetiny .....	56
<b>11.8 Poranění páteře</b> .....	57
11.8.1 Mechanismus zranění .....	57
11.8.2 Příznaky poranění .....	57
11.8.3 Postup při ošetření hrudní a bederní páteře .....	57
11.8.4 Naložení postiženého na nosítka .....	57
11.8.5 Poranění krční páteře .....	58
11.8.6 Záchrané krční límce .....	58
11.8.7 Postup při záchraně ve vodě .....	60
<b>12. ZDRAVOTNICKÝ TRANSPORT A ODSUN</b> .....	61
<b>13. OBVAZOVÁ TECHNIKA</b> .....	62
<b>13.1 Všeobecné zásady přikládání obvazů</b> .....	62
<b>13.2 Obvazy šátkové</b> .....	63
<b>13.3 Obvazy obinadlové</b> .....	64
<b>13.4 Obvazy prakové</b> .....	65
<b>13.5 Obvazy náplastové</b> .....	66

13.6	Dlahové obvazy .....	66
13.7	Ostatní obvazy .....	66
13.8	Pohotovostní obvazový balíček .....	68
<b>14.</b>	<b>LÉKÁRNIČKY .....</b>	<b>69</b>
<b>15.</b>	<b>SEZNAM ZKRATEK A CIZÍCH SLOV .....</b>	<b>71</b>
<b>16.</b>	<b>POUŽITÁ LITERATURA .....</b>	<b>72</b>