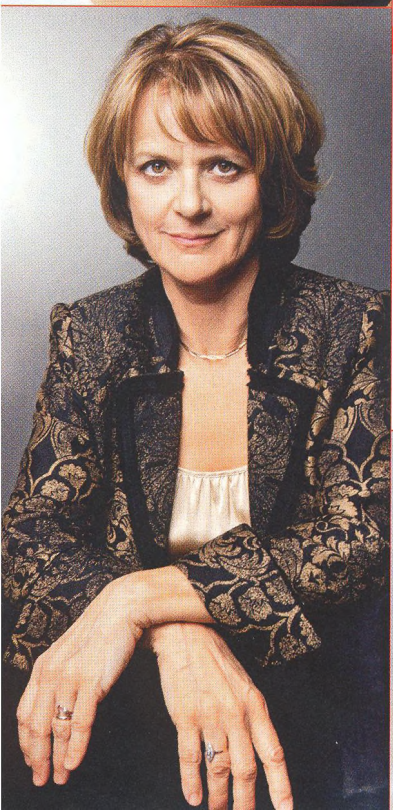
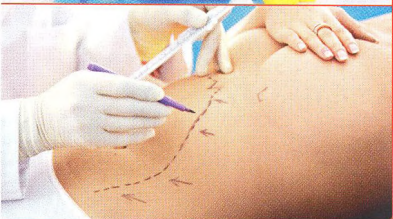
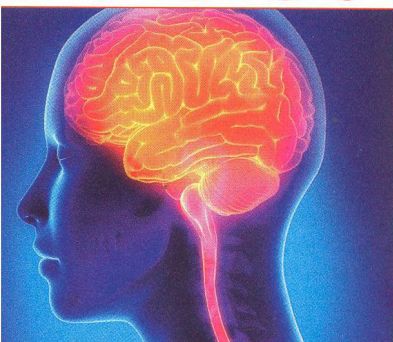


obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Pacient a právo

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 8** prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.

CO NÁS ZAJÍMÁ

- 13** Pomozte tělu přežít jidlem
Čím si nezničíme mozek, srdce,
ledviny ani játra

TÉMA

- 18** Dejte sbohem únavě
Nikdo vám nemusí věřit, že jedete
na rezervu



KLINIKA

- 28** Sinusitidy dokážou potrápít
Proč trpíme na záněty dutin?
32 V rozepři se žlučníkem a slinivkou
36 Porouchaný spánek
42 Jemná dětská pokožka
45 Vliv na cholesterol rozhodně máte
46 Proč onemocní plíce?
49 Diabetik v zimě

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 52** Stěhování vlastního tuku
Lipografting je cesta k novým křivkám

MŮJ DOMOV

- 58** Rozhovor s Taťjanou Medveckou
62 Stromek a světylka
Zdobí a někdy i hoří
66 Pryskyřice
Spojení s vůní Vánoc
69 Reishi je léčivá
70 Ryba nezavoní v každé kuchyni
73 Doba trvalého spěchu nám nedělá dobře
Rozhovor s Hankou Zemanovou
80 Arnica montana (prha chlumní)
82 Přečkat zimu ve zdraví

