

OBSAH

ABSTRAKT	2
PREDHOVOR	4
ÚVOD	7
1 TEORETICKÝ VSTUP DO PROBLEMATIKY	9
1.1 Charakteristika vedného odboru chronobiológia.....	9
1.2 Biorytmy.....	12
1.2.1 Charakteristika biorytmov	12
1.2.2 Klasifikácia a genéza biorytmov	14
1.3 Vymedzenie problematiky chronotypu	18
1.3.1 Chronotyp ako determinant psychických a temperamentových charakteristik človeka.....	20
1.3.2 Vzťah chronotypu a športovej výkonnosti	25
1.3.3 Zhrnutie problematiky chronotypu a diurnálnej výkonnosti	32
2 CIEĽ, HYPOTÉZY A ÚLOHY VÝSKUMU	35
2.1 Cieľ.....	35
2.2 Hypotézy.....	35
2.3 Úlohy	35
3 METODIKA VÝSKUMU	36
3.1 Charakteristika súboru.....	36
3.2 Organizácia a podmienky výskumu	37
3.3 Metódy získavania údajov	37
3.4 Metódy vyhodnocovania údajov	39
3.4.1 Kvalitatívne metódy	39
3.4.2 Kvantitatívne metódy	39
4 VÝSLEDKY	41
DISKUSIA	110
ZÁVER	114
ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	117
MENNÝ REGISTER	118
VECNÝ REGISTER	121