

Obsah

POLIEVKY Z MÄSA

Hovädzia so zeleninou.....	8
Divinová.....	9
Pol'ovnícka zo Spiša.....	11
Z jahňacieho mäsa	11
Záhorácka hovädzia.....	12
Vývar z kostí a zeleniny	13
Špikové knedličky.....	13
Ázijská hovädzia.....	13
Hovädzia so šťaveľom.....	14
Kuracia hubová	15
Drobkové variácie.....	17
Hrniec s teľacím a hovädzím mäsom...17	
Boršč s kuracím mäsom	18
Boršč 1	19
Boršč 2	21
Gumbo	22
Bratislavský guláš	23
Jaternicová.....	25
Kuracia s cestovinami.....	25
Letná so šunkou.....	26
Kurací hrniec so zeleninou	27
Čínska.....	29
Cesnaková s kuracím mäsom.....	29
Slepačí vývar	30
Fritátové rezance	31
Ujházy.....	33
Hydinový hrniec s kapustou.....	33
Údená s vaječným zvitkom	35
Kuracia s ryžovými rezancami	36
Falošná korytnačia	37
Staročeský kaldoun	38
Koreniace vrecká	39
Slepačia s mandľami a hubami.....	39
Dolnozemska z kačice	41
Pečeňové knedličky.....	41
Bažantia s knedličkami	43

POLIEVKY Z RÝB

Halászlé	45
Bouillabaise	45
Gaspacho s krevetami	47
Rybacia s knedličkami 1	47
Krabia	49
S morskými plodmi.....	49
Rybacia s knedličkami 2	51
Biela s rybacími haluškami.....	51
Rybacia s krevetami	52
Sušená zelenina	53
Homárová s kokosovým mliekom	53
Grécka rybacia	54
Juhočeská krémová rybacia.....	55
Z ikier a mlieča	55
Rybacia s paradajkami.....	55

POLIEVKY ZELENINOVÉ

Zeleninová.....	57
Slovácka zeleninová	57
Zeleninový hrniec s kuracím mäsom...59	
Špenátová so slaninou	59
Petržlenová.....	61
Petržlenová s knedličkami z čerstvého syra.....	61
Špenátová so syrom	62
Paradajková s kukuricou.....	63
Paradajkovo-cuketová.....	65
Paradajková so smotanou	65
Paradajková s mozzarellou.....	66
Paradajková s rezancami.....	67
Studená paradajková.....	69
Zeleninový krém.....	69
Zeleninová s cestovinovou ryžou	71
Krémová s kaviárom.....	71
Tekvicová.....	72

Obsah

Cuketový krém s mandľami.....	73
So závärkou.....	73
Cuketová.....	75
Tekvicová s mrkvou.....	75
Karfiolová.....	77
Cuketová s krevetami.....	77
Ostrá zeleninová.....	79
Chrumkavé gaspacho.....	79
Žihľavová.....	80
Žihľavačka.....	81
Špargľová 1.....	83
Mrazené bylinky.....	83
Frutaminový krém (studený).....	85
Špargľová 2.....	85
Kelová.....	86
Karfiolový hrniec s knedličkami.....	87
Špargľové pohladenie.....	89
Andalúzske gaspacho.....	89
Brokolicová.....	91
Špargľová 3.....	91
Zelerová.....	91
Cibuľová.....	93
Petržlenová s knedličkami z čerstvého syra.....	93
Cibuľová s kuracím mäsom.....	95
Cibuľová s toastových chleboch.....	95
Čorba s mäsovými knedličkami.....	96
Kalerábová.....	97
Brokolicová.....	97
Syrové krutóny.....	97
Pórová.....	99
Karfiolový krém.....	99
Zvolenská krémová mrkvová.....	99
Karfiolová s knedličkami.....	101
Karfiolová.....	101
Minestrone.....	103
Mrkvová.....	103
Mrkvová s vajcom.....	105
Studená mrkvová.....	105
Kapustnica so smotanou.....	105
Mrkvový krém.....	106

Špenátová s kukuricou.....	107
Sicílska zeleninová.....	107
Kelová.....	107
Studená uhorková.....	109
Rakúska kapustová.....	109
Kapustová.....	111
Vegetariánsky boršč.....	111
Valašská kapustnica.....	113
Rýchla kapustnica.....	113
Red'kovková s klíčkami.....	114
Cibuľová s bryndzou.....	115
Kapustová s hubovými knedličkami... ..	115
Red'kovková.....	117
Z papriky s pestom.....	117
Soupe au pistou.....	118
Zelená.....	119
Špenátová.....	119
Jarná zelená.....	120
Zeleninový vývar s prepeličím vajcom a šampiňónmi.....	121
Gaštanová.....	121

POLIEVKY OVOCNÉ

Jahodová.....	123
Egrešová.....	123
Jahodovo – melónová.....	123
Broskyňová.....	125
Jablková kyslá.....	125
Marhuľová s čokoládou.....	125
Marhuľová.....	126
Sladká letná.....	127
Pomarančová.....	128
Tropická ovocná.....	129
Čučoriedková.....	131
Horká čokoládová.....	131

POLIEVKY HUBOVÉ

S hlivou ustricovou.....	133
Zemiaková s hubami.....	133

Hornonitrianska hubová	135
Držková z hlivy 1	135
Krkonošská kyslá	136
Kulajda	137
Juhočeská kulajda	139
Držková z hlivy 2	139
Huby v bochníčku	141
Šampiňónová	141
Hubová v bochníčku	143
Šampiňónové knedličky	143
Hubová so smotanou	145
Sušené huby – hubový prášok	145

POLIEVKY ZEMIAKOVÉ

Zemiakový krém so špenátom	147
Zemiaková rýchla	147
Slovácka cesnačka	148
Biela so zemiakmi	149
Zahusťujeme bielu polievku	149
Zemiakový krém	150
Zemiaková	151
Krémová z nových zemiakov	151

POLIEVKY ZO STRUKOVÍN

Strukovinová – bio	153
Strukovinový hrniec so šunkou	153
Fazuľová minestrone	154
Fazuľová farebná	155
Fazuľová zo starého Brna	157
Fazuľová s mletým mäsom	157
Fazuľová krémová so slivkami	159
Fazuľová s červenými fazuľami	159
Fazuľový krém so slaninou	161
Fazuľová s klobásou	161
Ostrá fazuľová	163
Fazuľová senátna	163
S červenou šošovicou	164
Hrachová	165

Hrášková so smotanou	167
Hrachová s hviezdikami	167
Strukovinová krémová	169
Z poleného žltého hrachu	169
Šošovicová so zemiľou	171
Rezancová s tofu	171
Šošovicová	172
Šošovicová so stonkovým zelerom	173

POLIEVKY OBILNINOVÉ

Z nahého ovsa	175
Ovosný eintopf	175
Panádlová	175
Krúpová s klobásou	177
Krúpová	177
Špaldová	178
Kukuricová	179
Kukuricová so šľahačkou	181
Kukuricová s čipsami	181
Kukuricový krém s kuracím mäsom	183
Rožková	183

POLIEVKY MLIEČNE, SMOTANOVÉ A SYROVÉ

Syrová s jarnou zeleninou	185
Syrová	185
Syrová s goudou	185
Syrová so zeleninou 1	186
Waleská syrová	187
Syrová so zeleninou 2	187
So syrom a pivom	187
S nivou	189
Smotanová s hlávkovým šalátom	189

POLIEVKY Z PIVA A VÍNA

Dánska pivová	191
Pivová syrová	191
Vínna	191