

Úvod	9
1 DRŮBEŽ (Hana Sedláčková)	10
Složení drůbeže	10
1 • 1 Příprava drůbeže pro kuchařské zpracování	10
Zabití drůbeže	10
Vyháčkování střev z drůbeže	10
Škubání peří	10
Kuchání drůbeže	11
Vykostování drůbeže	11
Nakládání – marinování drůbeže	11
Kořenění drůbeže	12
Tvarování drůbeže – drezírování – způsob svazování	12
Nadívání drůbeže	12
Nádivky na plnění břišní dutiny a volete krocanů	13
1 • 2 Kuřata	14
1 • 2 • 1 Tepelná úprava kuřat vařením	14
Kuřecí maso v porcích	15
– Kuřecí ragú – doplnění kuřecího ragú	15
– Kuřecí ragú zapečené	15
– Kuře zadělávané	15
1 • 2 • 2 Tepelná úprava kuřat dušením	15
Závitky, rolády	15
Vhodné základy pro dušení kuřat v porcích	16
Zahušťování dušeného kuřecího masa	16
Vhodné přílohy k dušenému kuřecímu masu	16
Příklady různých základů, kombinací potravin a koření u dušených kuřat	16
Poulard	17
1 • 2 • 3 Tepelná úprava kuřat opékáním	17
Nakládání (marinování) kuřecího masa	17
Moderní způsoby úprav kuřecího masa	18
Zahušťování	18
Vhodné přílohy	18
Fondue (fondy)	18
1 • 2 • 4 Tepelná úprava kuřat zapékáním – gratinováním	18
Zahušťování	19
Vhodné přílohy	19
1 • 2 • 5 Tepelná úprava kuřat pečením	19
Kuřata pečená v porcích	19
Kuřecí rolády pečené	20
Kuře Marengo	20
Kuře na polský způsob	20
Kuře na pražský způsob	20
Kuře na zbojnický způsob	20
Kuře na způsob bažanta	20
1 • 2 • 6 Tepelná úprava kuřat grilováním – na roštu a rožni	20
1 • 2 • 7 Tepelná úprava kuřat smažením	21
Trojobal	22
Vaječné těstíčko	22
Obměny při obalování různých druhů masa v trojobalu	22
Kuřecí plátky – řízky plněné, dvojitě, kuřecí kapsy, závitky z kuřecího masa	22
Jiné úpravy	23
1 • 3 Slepice	24
1 • 3 • 1 Tepelná úprava slepic vařením	24

1 • 3 • 2	Tepelná úprava slepic dušením	24
1 • 3 • 3	Tepelná úprava slepic opékáním	24
1 • 3 • 4	Tepelná úprava slepic pečením	24
	Příklady kombinací a úprav pečené slepice	25
1 • 4	Kohoutí hřebínky	25
1 • 4 • 1	Tepelná úprava kohoutích hřebínek vařením	25
1 • 4 • 2	Tepelná úprava kohoutích hřebínek dušením	25
1 • 4 • 3	Tepelná úprava kohoutích hřebínek smažením	25
1 • 5	Perlička	26
1 • 5 • 1	Tepelná úprava perličky vařením	26
1 • 5 • 2	Tepelná úprava perličky dušením	26
1 • 5 • 3	Tepelná úprava perličky opékáním	26
1 • 5 • 4	Tepelná úprava perličky pečením	26
1 • 6	Holubi	26
1 • 6 • 1	Tepelná úprava holubů vařením	27
1 • 6 • 2	Tepelná úprava holubů dušením	27
1 • 6 • 3	Tepelná úprava holubů opékáním	27
1 • 6 • 4	Tepelná úprava holubů zapékáním – gratinováním	27
1 • 6 • 5	Tepelná úprava holubů pečením	27
1 • 6 • 6	Tepelná úprava holubů smažením	27
1 • 7	Husa	27
1 • 7 • 1	Tepelná úprava hus vařením	28
1 • 7 • 2	Tepelná úprava hus dušením	28
1 • 7 • 3	Tepelná úprava hus pečením	28
1 • 7 • 4	Tepelná úprava hus grilováním	29
1 • 7 • 5	Tepelná úprava hus smažením	30
1 • 8	Husí krky	30
1 • 8 • 1	Tepelná úprava husích krků vařením	30
1 • 8 • 2	Tepelná úprava husích krků pečením	30
	Nádivky do husích krků	30
1 • 9	Kachna	31
1 • 9 • 1	Tepelná úprava kachen vařením	31
1 • 9 • 2	Tepelná úprava kachen dušením	31
1 • 9 • 3	Tepelná úprava kachen opékáním	31
1 • 9 • 4	Tepelná úprava kachen zapékáním – gratinováním	31
1 • 9 • 5	Tepelná úprava kachen pečením	31
	Klasická úprava kachny	31
1 • 9 • 6	Tepelná úprava kachen grilováním	32
1 • 9 • 7	Tepelná úprava kachen smažením	33
1 • 9 • 8	Tepelná úprava kachen v alobalu, fólii nebo papilotě	33
1 • 10	Krocan a krůta	33
	Plnění krocanů a krůt nádivkou	33
1 • 10 • 1	Tepelná úprava krocanů a krůt vařením	34
1 • 10 • 2	Tepelná úprava krocanů a krůt dušením	34
1 • 10 • 3	Tepelná úprava krocanů a krůt opékáním	34
1 • 10 • 4	Tepelná úprava krocanů a krůt zapékáním – gratinováním	34
	Ragú	35
1 • 10 • 5	Tepelná úprava krocanů a krůt pečením	35
	Pečení krocanů a krůt vcelku	35
	Dělení krocana nebo krůty po upečení	35
	Nádivky do krocanů a krůt	35
	Příprava krocanů a krůt v porcích před tepelnou úpravou	36
	Marinování destilátem, brandy apod.	36
	Protýkání slaninou	36
	Pečení krocana nebo krůty v porcích	36
1 • 10 • 6	Tepelná úprava krocanů a krůt grilováním	37
1 • 10 • 7	Tepelná úprava krocanů a krůt smažením	38
	Plněné řízky, drůbeží kapsy	38
1 • 10 • 8	Tepelná úprava krocanů a krůt v alobalu, fólii nebo papilotě	38

1 • 10 • 9	Pečení volete krocanů a krůt	39
1 • 11	Drůbký a vnitřnosti z drůbeže	39
	Kuřecí krky a srdce	39
1 • 11 • 1	Drůbeží křídla	39
	Vaření kuřecích a krůtíkých křídel	40
	Dušení kuřecích a krůtíkých křídel	40
	Pečení kuřecích a krůtíkých křídel	40
	Grilování kuřecích a krůtíkých křídel	40
	Smažení kuřecích a krůtíkých křídel	40
	Marinování	40
	Kuřecí křídla marinovaná, smažená v kokosovém obalu	40
1 • 11 • 2	Játra drůbeží	41
	Tepelná úprava drůbežích jater vařením	41
	Tepelná úprava drůbežích jater dušením	41
	Tepelná úprava drůbežích jater opékáním	41
	Tepelná úprava drůbežích jater zapékáním – gratinováním	42
	Tepelná úprava drůbežích jater pečením	42
	Tepelná úprava drůbežích jater grilováním	42
	Tepelná úprava drůbežích jater smažením	42
1 • 11 • 3	Drůbeží žaludky	43
	Tepelná úprava drůbežích žaludků vařením	43
	Tepelná úprava drůbežích žaludků dušením	43
1 • 12	Drůbeží polotovary – Convenience food	43
	Drůbeží hamburger	44
	Drůbeží ochucené a neochucené	44
2	RYBY SLADKOVODNÍ, MOŘSKÉ A PLOODY MOŘE (Jaroslav Řešátko)	45
2 • 1	Složení rybího masa	45
2 • 2	Péče o ryby a mořské plody	45
	Nákup ryb a mořských plodů	45
	Skladování ryb a mořských živočichů	45
	Živé ryby	45
	Zmražené ryby sladkovodní, mořské a plody moře	46
2 • 3	Konzervované výrobky z ryb sladkovodních, mořských a plodů moře	46
	Uzené výrobky	46
	Rybí konzervy ve skle nebo kovu	46
	Rybí polokonzervy ve skle nebo plastických hmotách	46
	Sušené ryby	46
	Polotovary – konvenience	46
2 • 4	Příprava ryb před kuchařským zpracováním	47
	Kuchání, vykostlování ryb, stahování kůže	47
	Nakládání různých druhů ryb	47
	Způsoby marinování a ochucování	48
2 • 4 • 1	Sladkovodní ryby – nejčastěji připravované	48
	Candát	48
	Cejn (pražma)	48
	Jeseter	48
	Kapr	48
	Lín	49
	Losos	49
	Okoun, okounek, mřenka, bělice, grundle	49
	Pstruh potoční, duhový, jezerní	49
	Sumec a sumeček	49
	Štika	49
	Úhoř	49
2 • 4 • 2	Mořské ryby – u nás nejznámější	50
	Dragon (petříček velký, ostnatec velký)	50
	Das (ďábel mořský, čert mořský)	50
	Flundra (platýs bradavičnatý)	50

Halibut velký (platýs atlantský)	50
Hranáč šedý (mořský zajíc)	50
Jazyk obecný (jazyk hladký a jazyk mořský)	50
Kambala hladká (butka)	50
Kambala velká (kamenáč, turbot)	50
Makrela obecná (skumbria)	50
Mečoun obecný	50
Okoun mořský, bílý, zlatý	50
Orel mořský (maran deskozubý, siba deskozubá)	51
Parma – parnice	51
Pilobřich ostnity	51
Platýs černý (halibut grónský)	51
Platýs červený (platýs maloústý)	51
Platýs zlatý	51
Pstruh mořský	51
Rejnok ostnatý	51
Sardinka, ančovička, sardelka	51
Sled' atlantský	51
Sled' – herynek	51
Sled' holandský – matjes	51
Herynek čerstvý	52
Slaneček	52
Sleďové řezy	52
Zavináč	52
Uzenáč	52
Škorpion (dračí hlava, ropušnice červená)	52
Štíkozubec evropský (hejk evropský, mořská štika)	52
Štíkozubec obecný (mořská štika)	52
Treska obecná – uzený losos z tresky	52
Tresčí játra	52
Treska polák (losos mořský)	52
Tuňák obecný, bílý, malý (palamida)	52
Úhoř mořský	52
Vlkouš severní (hlouč severský)	52
Žraloci	52
2 • 4 • 3	
Plody moře	53
Hlavonožci	53
Koryši	53
Lasturovci	55
Další druhy lasturovců	55
Mořské řasy (nory, wakame, kombu a agar-agar)	56
Sladkovodní řasy	56
Kaviár	56
2 • 5	
Teplelná úprava ryb sladkovodních, mořských a plodů moře	57
2 • 5 • 1	
Teplelná úprava vařením	57
Pomalým varem	57
Pod bodem varu – poširování	57
Rybí várka	57
Rybí fond	57
Dělení rybích polévek	58
Čistění rybích vývarů – fondů	58
Fond – vývar z krabů	58
Consommè z krabů	58
Úpravy a podávání vařených ryb a plodů moře	58
Candát	59
Fogoš	59
Kapr	59
Pstruh	59
Úhoř	59

Losos	60
Makrela	60
Mořský jazyk	60
Rybí ragú zapečené	60
Krevety v jablečném víne – pošírované	60
2 • 5 • 2 Tepelná úprava ryb sladkovodních, mořských a plodů moře dušením	61
Marinování	61
Sladkovodní ryby dušené	61
Ryby mořské upravované dušením	61
2 • 5 • 3 Tepelná úprava ryb sladkovodních, mořských a plodů moře opékáním	62
Marinování, opékání	62
2 • 5 • 4 Tepelná úprava ryb sladkovodních, mořských a plodů moře zapékáním – gratinováním	63
2 • 5 • 5 Tepelná úprava ryb sladkovodních, mořských a plodů moře pečením	63
Marinování, pečení	64
2 • 5 • 6 Tepelná úprava ryb sladkovodních a mořských grilováním	64
Marinování	65
Grilování na rožni	65
Grilování na grilovacích deskách	65
Grilování na kamenech – lávových, žulových apod.	65
2 • 5 • 7 Tepelná úprava ryb sladkovodních, mořských a plodů moře uzením	66
Uzení ryb studeným a teplým kouřem	66
Uzení ryb na zahradách, zahradních party apod.	66
2 • 5 • 8 Tepelná úprava ryb sladkovodních, mořských a plodů moře smažením	66
Ochucení rybího masa, marinování	67
Příklady obalů vhodných pro smažení ryb	67
Smažené chobotničky, krabí prsty	68
2 • 5 • 9 Tepelná úprava ryb sladkovodních, mořských a plodů moře pečením v alobalu, fólii a papilotě	68
2 • 6 Další živočichové zpracovávaní v teplé kuchyni	69
Sladkovodní raci a krabi	69
Žáby	69
Želvy	69
Hlemýžď zahradní	69
3 ZVĚŘINA (<i>Ladislav Nodl</i>)	70
3 • 1 Zvěřina a její dělení	70
3 • 2 Zvěřina – složení	70
3 • 3 Zvěřina – ošetření zvěřiny po ulovení	70
3 • 4 Příprava zvěřiny před kuchařským zpracováním	71
3 • 5 Druhy zvěřiny používané na přípravu pokrmů	71
Zvěř spárkatá – vysoká	71
– Daňcí, jelení, srnčí, kamzíčí, medvědí, mufloní	71
3 • 6 Zvěř srstnatá – nízká	72
Králík divoký	72
Zajíc	72
3 • 7 Zvěř pernatá – lesní, polní, vodní	72
3 • 7 • 1 Zvěř pernatá lesní	72
Bažant, koroptev, kvíčala, sluka lesní, bekasina otavní, tetřev hlušec, tetřívek obecný	72
3 • 7 • 2 Zvěř pernatá vodní	73
Husa dívoká, kachna divoká, lyska	73
3 • 8 Zvláštní skupina	74
Divoký krocan, pštros	74
3 • 9 Zvěř černá – divočák – prase divoké (kanec – kňour, bachyně, sele)	74
3 • 10 Uchování a konzervování zvěřiny	74
3 • 10 • 1 Uzení zvěřiny	74
Uzeniny ze zvěřiny (lovecké uzenky, zvěřinová klobása)	75
3 • 10 • 2 Uchování zvěřiny v mrazicím zařízení na delší dobu	75

Zmrazování různých částí nebo menších kusů syrové zvěřiny	75
Zmrazování hotových pokrmů ze zvěřiny	75
3 • 11 Příprava zvěřiny před tepelnou úpravou	76
Marinády	76
Kysané mléko	76
Koření, máslo, ochucený olej, kořenění zvěřiny, protýkání zvěřiny	76
3 • 12 Tepelné úpravy různých druhů zvěřiny	77
Blanšírování – spařování potravin	77
3 • 12 • 1 Tepelná úprava zvěřiny vařením	77
Polévky ze zvěřiny	77
3 • 12 • 2 Tepelná úprava zvěřiny dušením	78
Dušení pokrmů z vysoké spárkaté zvěřiny	78
Dušení pokrmů z nízké srstnaté zvěřiny	80
Dušení pokrmů z pernaté zvěřiny	80
Dušení pokrmů z černé zvěřiny	82
3 • 12 • 3 Tepelná úprava zvěřiny opékáním (minutky)	83
Opékání pokrmů ze zvěřiny vysoké – spárkaté (minutky)	83
3 • 12 • 4 Tepelná úprava zvěřiny pečením	84
– V allobalu	84
– Ve fólii	84
Pečení pokrmů ze zvěřiny vysoké – spárkaté	85
Pečení pokrmů ze zvěřiny nízké – srstnaté	85
Pečení pokrmů z pernaté zvěřiny	86
3 • 12 • 5 Tepelná úprava zvěřiny grilováním	88
Úprava zvěřiny na rostu	88
Úprava na rožni	88
Lovecký špíz – v allobalu	89
3 • 12 • 6 Tepelná úprava zvěřiny smažením	89
Smažení různých druhů zvěřiny	89
Smažení vnitřností zvěřiny	90
3 • 12 • 7 Tepelné úpravy divokého krocana	90
3 • 12 • 8 Tepelné úpravy pštrosího masa	90
3 • 12 • 9 Tepelná úprava zvěřinových vnitřností dušením	92
 Obsah výživných hodnot ve 100 g jedlého podílu potraviny (tabulka)	93