

Obsah

psychologické hry

Úvod	4
1. Hry a cvičení v přírodě	5
1. 1. Hry v přírodě	5
1. 2. Cvičení v přírodě	21
2. Sporty v přírodě	24
2. 1. Charakteristika sportů v přírodě	24
2. 2. Cyklistika	24
2. 3. Horolezectví	27
2. 4. Horská kola	29
2. 5. Jachting	30
2. 6. Kanoistika	33
2. 7. Orientační běh	35
2. 8. Rafting	39
2. 9. Survival	40
2. 10. Triatlon a některé příbuzné druhy sportů	41
2. 11. Veslování	44
2. 12. Ostatní sporty v přírodě	46
3. Technické sporty	47
3. 1. Letní biatlon	47
3. 2. Motorismus	47
3. 3. Paragliding	47
3. 4. Sportovní střelba	48
3. 5. Rádiovy orientační běh (ROB)	51
3. 6. Modelářství	51
3. 7. Letecké sporty	51
3. 8. Parašutismus	52
3. 9. Sportovní potápění	53
3. 10. Kynologie	54
3. 11. Moderní pětiboj	54
Literatura	56