

Obsah

Co je zahradní terapie	6
Ohlédnutí do historie	7
Zahradní terapie a děti	8
Poruchy pozornosti, hyperaktivita	9
ADD	9
ADHD	10
Pervazivní vývojové poruchy	11
Autismus	11
Kannerův syndrom	11
Atypický autismus	11
Dezintegrační porucha (Hellerova psychóza)	11
Aspergerův syndrom	12
Rettův syndrom	12
Mentální retardace	12
Lehká mentální retardace	12
Středně těžká mentální retardace	12
Těžká mentální retardace	12
Hluboká mentální retardace	13
Downův syndrom	13
Zahradní terapie a senioři	14
Deprese	15
Organické duševní poruchy	15
Demence	15
Alzheimerova demence	15
Vaskulární demence	16
Schizofrenie	17
Účinky zahradní terapie	18

Praktická část	20
Stimulace smyslů	21
Hliněná zvířátka	21
Přenosné ohniště	22
Kytice z ovoce	23
Poslouchání vody	24
Zkoumání propustnosti půdy	25
Bylinkové misky	26
Voňavá promenáda	27
Hmatové pexeso	28
Zlepšení motoriky	29
Listové vystřihovánky	29
Dřevěná korýtka	30
Vodní mlýnek	31
Skládání ohrádky	32
Seté obrázky	33
Prostírání ze sušených listů a květin	34
Dvou- a vícebarevné marmelády	35
Zmírnění nepříjemných projevů chování, agresivity a násilí	36
Hledání vody	36
Středověké osídlování	37
Sázení keřů	38
Jedlé květy	39
Rovnání přírodnin podle velikosti poslepu	40
Zlepšení pozornosti, koncentrace	41
Kamínky a linky	41
Malování stínů	42
Pozorování lupou	43
Sluneční hodiny	44
Semínková páska	45
Štěrkové minizahrádky	46
Vnesení klidu, uvolnění, dobrého emotivního rozpoložení	47
Obrazce z přírodnin	47
Malování hroznovým vínem	48
Malování hlínou	49
Semínkové puzzle	50
Vitamínová zahrádka	51
Brýle dobré nálady	52
Sušené (duhové) kompoty	53