

Skokové ježdění

Úvod	9	Podbřišník	65
Význam přirozené metody výcviku	11	Péče o sedlo	66
Vlastní poznatky	11	Bandáže	67
Ostruhy		Ostruhy	70
První díl: Teorie	13	Druhý díl: První rok výcviku	71
1 Výběr a koupě koně	15	4 Obsedání	73
a) Exteriér	15	První nauzdění a nasedlání	
b) Chody	18	koně	73
c) Charakter	19	Nasedání – sesedání	77
Testování skokového nadání		Pastvina – výběh	78
a schopností	20	Lonžování se chambonem	79
Veterinární vyšetření	22	Gogue	92
2 Ustájení	23	Skákání ve volnosti	93
Péče o hříbě	23	Práce na ruce	101
Krmení	24	Pomůcky otěžemi na ruce	108
Dlouhá chvíle jako příčina		Svaly	113
nectností	26	5 Skoková drezura	117
Stáj	28	Sed	118
Zadekování	31	Gymnastika	122
Podkování	35	Rovnováha	127
3 Jezdecké postroje	45	Využití stádového pudu	130
Uzdečka	45	Pobídky holení vpřed	130
Poprsník	57	Zastavení na stěně	130
Sedlo	58	Otěže uchopit a zkrátit	132
Třímenové řemeny	63	Zastavení ve středu jízdárny	133
Třímen	63	Stranou pobízející pomůcka	
Sedlová podložka	64	holení	134
		Obraty	135

Poloviční zádrž	139	9 Trénink mezi závody	234
Na otěži	140	Pozor na přetažení	235
Obrat kolem předku	145	Skoková drezura, druhá část	236
Ustupování na holeň	150	Časová trať	247
Ustupování na holeň mimo stěnu	152	Jak skáče vodní příkop	249
Obrat kolem zadku	153	Pomocné otěže	254
Nacválání z obratu kolem zadku ..	155	Podporování a opravování koně	258
Tři základní chody	156	Podporování a opravování jezdce	281
Jednoduchá změna cvalu	170	Neposlušnost	282
Couvání	171	Trest	282
6 Skokový trénink v prvním roce	175	Čtvrtý díl: Třetí rok výcviku	283
Práce na kavaletech	175	10 Druhá závodní sezona	285
Překážková řada	185	Příprava	285
Změny překážkové řady	192	Druhá závodní sezona	285
7 Tréninkový plán pro první rok	199	Zkouška – test	286
Úkol plánu	199	Specializace	287
Tréninkový plán	201	Trénink pro skákání na čas	288
Třetí díl: Druhý rok výcviku	209	11 Podporování a plánování další kariéry	291
8 Účast na závodech – jízda parkuru	211	Zkušený jezdec	291
Příprava na závodní sezonu	212	Plánované nasazení	291
Možnosti transportu	213	Promyšlená práce doma	292
Nakládání	214	Nasazení skokového koně	292
Návštěva závodů	217	12 Ježdění juniorů	293
Jízda na parkuru	221	Krmení poníka	294
Zkoušky Caprilli	224		

Hodina ježdění	294	15 Kombinace	339
Účast na skokových závodech	296	Kombinace v lehkém skákání	339
Trénink	296	Kombinace v těžkém skákání	341
Začít od malička	301	Rychlost	344
Družstvo juniorů	301	16 Bariérové skákání	345
Pátý díl: Stavba parkuru	303	17 Umístění vodního příkopu	347
13 Stavba parkuru	305	Australský vodní příkop	347
Soupis základních		Vodní příkop v hale	349
skutečností	306	18 Kolbiště	353
Příprava a plánek parkuru	306	Velikost	353
Typ skokových závodů	311	Systém odvodnění	353
Stavba parkuru	313	Pokrytí půdy	354
Předepsaná dráha	315	Stálý lonžovací kruh	354
Vypočet času	315	19 Stavba jezdecké haly	356
Stanovený čas – maximální		Poloha	356
čas	316	Velikost	356
Plánek parkuru	316	Střecha	357
Stavba parkuru pro halové		Osvětlení a okna	357
závody	317	Hrazení	357
CIK-CAK parkur jako závěr		Dveře	358
tréninku	327	Povrch	358
14 Organizační otázky	338		