



OBSAH

Předmluva	3
Choroby spojené s konzumací lepku	4
Celiakie	4
Alergie na lepek	9
Neceliakální glutenová senzitivita – nová nemoc?	12
Kontrolní mechanismy státu	15
Užívání symbolu přeškrtnutého klasu v České republice	20
Podpora státu a pojišťoven	24
Hygiena práce v domácí kuchyni	33
Zásady bezlepkové diety	36
Obecné rady a tipy pro domácí bezlepkové vaření a pečení	37
Nejčastější dotazy	40
Slané pečivo a přílohy	44
Sladká jídla	52
Vánoční cukroví	56
Doporučená literatura	58
Obsah	60