

9. OBSAH

1. ÚVOD	5
1.1 Kdo jsem	6
1.2 Můj příběh o cestě k sobě aneb Sladká pozemská pouť.....	7
1.3 Malá úvaha o duši	11
1.4 Co tu vlastně pohledávám aneb Pochopení smyslu života.....	12
1.5 Na cestě s Cestou k sobě.....	14
1.6 Moje „poradna“	15
2. CESTA K SOBĚ.....	17
<i>Jen na mně záleží.....</i>	18
2.2 Krok druhý.....	19
<i>Jak se přestat obviňovat</i>	20
2.3 Krok třetí.....	21
<i>Kdy se vydáváme na cestu</i>	22
2.4 Krok čtvrtý.....	23
<i>Bud' opravdový.....</i>	24
2.5 Krok pátý.....	26
<i>Nikdy se nezavděčím</i>	26
2.6 Krok šestý.....	29
<i>Ukažte druhému svou vlídnou tvář</i>	30
2.7 Krok sedmý.....	31
<i>Co je smyslem života?</i>	32
2.8 Krok osmý.....	34
<i>Zaměřme se na výsledek</i>	35
2.9 Krok devátý.....	36
<i>Klademe si překážky a zlobíme se na svět</i>	37
2.10 Krok desátý.....	39
<i>Být na sebe pyšný.....</i>	39
2.11 Klopýtání na cestě.....	40
<i>Být smutný nebo rozladěný není hřích</i>	41
2.12 Když všechno selhává	42

3. BONUS	43
<i>Sešit postojů</i>	43
4. CESTA K SOBĚ V DESETI KROCÍCH – SHRNUÍ.....	45
5. ZÁVĚR.....	46
6. OBJEVENÍ VLASTNÍHO JÁ ANEB OTÁZKY K CESTĚ	48
8. SEZNAM NĚKTERÝCH INSPIRATIVNÍCH KNIH	51
9. OBSAH.....	52

Prohlášení

Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení. Stažením tohoto materiálu rozumíte, že jakékoli použití informací z tohoto materiálu a úspěchy či neúspěchy z toho plynoucí, jsou pouze ve Vašich rukách a autorka za ně nenese žádnou zodpovědnost. V tomto materiálu můžete najít informace o produktech nebo službách třetích osob. Tyto informace jsou pouze doporučením a vyjádřením mého názoru k této tematicce.