

Obsah

PŘEDMLUVA	9
1. ÚVOD	11
Co je to cystická fibróza?	11
Co se děje v organismu nemocných CF?	12
Jak častá je CF?	13
2. HISTORIE	15
3. GENETIKA A MOLEKULÁRNĚ GENETICKÉ VYŠETŘENÍ ..	17
Proč se narodí dítě s cystickou fibrózou	17
Molekulárně genetické vyšetření	19
Prenatální diagnostika	20
Plánované rodičovství u nemocných s CF a jejich partnerů	21
Preimplantační diagnostika	23
Genová terapie	23
4. STANOVENÍ DIAGNÓZY CF	25
Hlavní postižení orgánů a příznaky	25
Vyšetření chloridů v potu – potní test	27
Molekulárně genetické vyšetření	29
Novorozenecký screening	29
Transepiteliální rozdíl potenciálů	29
5. DÝCHACÍ ÚSTROJÍ	31
Dýchací ústrojí u zdravých	31
Dýchací ústrojí nemocných s CF	33
Klinické projevy CF v dýchacích cestách	35
Původci infekce v dýchacích cestách u CF	38
Komplikace postihující dýchací ústrojí	43
6. ZAŽÍVACÍ ÚSTROJÍ	47
Zažívací (trávicí) ústrojí a jeho činnost u zdravých	47
Trávicí ústrojí u nemocných s CF	49

Gastroezofageální reflux	50
Postižení zevní sekrece slinivky břišní (pankreatu)	50
Zánět slinivky břišní	52
Mekoniový ileus	52
Distální intestinální obstrukční syndrom (DIOS)	53
Fibrotizující kolonopatie	53
Výhřez konečníku	53
Bolesti břicha	54
Postižení jater a žlučových cest	54
Stav výživy	56
 7. CUKROVKA VÁZANÁ NA CYSTICKOU FIBRÓZU	65
 8. POTNÍ ŽLÁZY	71
 9. REPRODUKČNÍ ÚSTROJÍ	73
Mužská neplodnost	73
Reprodukční ústrojí u žen	74
Těhotenství	75
Kojení	77
Antikoncepce	77
 10. IMUNITA U NEMOCNÝCH S CF.....	79
Imunitní systém u CF	79
Léčba	79
 11. SLEDOVÁNÍ A VYŠETŘOVÁNÍ NEMOCNÝCH S CF	81
 12. VYŠETŘOVACÍ METODY U NEMOCNÝCH S CF	85
 13. OBECNÉ ZÁSADY LÉČENÍ CF	95
 14. LÉČENÍ RESPIRAČNÍCH PROJEVŮ ONEMOCNĚNÍ CF ...	99
Prevenční infekce	99
Preventivní opatření v domácnosti	99
Opatření mimo rodinu	100
Opatření ve zdravotnických zařízeních	100
Očkování (vakcinace, imunizace)	101

Léčení infekce	102
Léčení zánětu	105
Péče o průchodnost dýchacích cest	106
Ředění hlenu	106
Péče o inhalátor	107
Inhalační látky	108
Léčebná rehabilitace	110
Fyzioterapie dětí do 3 let	111
Respirační fyzioterapie – metody techniky dýchání	117
Trenažéry pro zdokonalení nádechu	121
Pohybové aktivity, sportování	122
Léčení komplikací postihujících dýchací ústrojí	122
Horní cesty dýchací	122
Dolní cesty dýchací	123
Transplantace plic	124
Indikace k transplantaci	125
Čekací fáze	127
Operace	128
Pooperační průběh	128
Výsledky transplantací	130
Léčba příčiny CF, tzv. nová terapie	130
 15. LÉČENÍ ZAŽÍVACÍCH PROBLÉMŮ	133
 Strava nemocných s CF	133
Psychologické aspekty příjmu stravy	135
Pankreatické enzymy	139
Vitamínová léčba	140
Léčba komplikací postihujících zažívací ústrojí	141
 16. VYHLÍDKY NEMOCNÝCH S CF	143
 17. PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY ONEMOCNĚNÍ CYSTICKOU FIBRÓZOU	145
Kojenecké období (od narození do 1. roku života)	146
Batolecí období (od 1 do 3 let věku)	147
Předškolní období (od 3 do 6 let)	147
Mladší školní věk (6 – 11 let)	148
Starší školní věk (11 – 15 let) – období puberty	149
Adolescence a raná dospělost (zhruba od 16 – 17 do 25 let věku)	150

Zralá dospělost (nad 25 let)	150
Role psychologa u pacientů s CF	151
18. KLUB NEMOCNÝCH CYSTICKOU FIBRÓZOU, z. s.	153
SLOVO ZÁVĚREM	155
REJSTŘÍK	157
LITERATURA	163