

OBSAH

- /7/ PŘEDMLUVA
- /9/ **DĚJINY SPORTOVNÍCH HÁZENKÁŘSKÝCH HER**
(F. Tábořský)
- /9/ Vymezení pojmu
/10/ Házenkářské hry předsportovního období
/12/ Vývoj národní házené
/14/ Vývoj handballu
/16/ Vývoj házené
/25/ *Literatura*
- /27/ **ZÁKLADNÍ POJMY TEORIE HÁZENÉ**
(S. Jančálek)
- /28/ Utkání
/30/ Hráči a družstvo
/30/ *Struktura družstva*
/31/ *Hráčské funkce*
/33/ Herní činnost
/34/ Herní vztahy
/34/ *Interakční vztahy v utkání*
/35/ *Vztahy k míči*
/36/ Herní situace
/37/ *Grafické značení*
- /38/ **DĚJ UTKÁNÍ A JEHO ČLENĚNÍ**
(S. Jančálek)
- /38/ Úseky utkání
/38/ *Posloupnost úseků utkání*
/40/ Fáze hry družstva
/41/ *Vztahy mezi úkoly obou družstev a úseky utkání*
/44/ Systematika
/44/ *Systematika útočných prostředků*
/44/ *Systematika obranných prostředků*
/44/ *Literatura*
- /45/ **HERNÍ ČINNOSTI JEDNOTLIVCE**
(S. Jančálek, F. Tábořský)
- /45/ Útočné činnosti jednotlivce (S. Jančálek)
/46/ *Zaujímání útočného postavení*
/46/ *Uvolňování útočníka bez míče*
/47/ *Přihrávání*
/50/ *Uvolňování útočníka s míčem*
/52/ *Střelba*
/56/ Obranné činnosti jednotlivce (S. Jančálek)
/56/ *Zaujímání obranného postavení*
/56/ *Obsazování útočníka bez míče*
/57/ *Získávání míče*
/59/ *Obsazování útočníka s míčem*
/60/ *Jednoblok*
/61/ Brankářské činnosti (S. Jančálek)
/61/ *Obranné činnosti brankáře*
/65/ *Útočné činnosti brankáře*
- /66/ Klamavé činnosti (F. Tábořský)
/67/ Řetězce herních činností jednotlivce (S. Jančálek)
/67/ *Struktury řetězců útočných činností jednotlivce s míčem*
- /69/ **HERNÍ KOMBINACE**
(S. Jančálek, F. Tábořský)
- /69/ *Klasifikace herních kombinací*
/70/ Útočné kombinace (F. Tábořský)
/72/ *Zřetězování základních útočných kombinací*
/72/ *Kombinace na signál*
/79/ Obranné kombinace (S. Jančálek)
- /81/ **HERNÍ SYSTÉMY**
(S. Jančálek)
- /81/ Útočné systémy
/81/ *Protiútok*
/82/ *Rychlý útok*
/82/ *Postupný útok*
/83/ *Poziční útočné systémy*
/83/ *Cirkulační útočné systémy*
/84/ Obranné systémy
/85/ *Systémy zónové obrany*
/90/ *Systémy kombinované obrany*
/91/ *Literatura*
- /92/ **HERNÍ VÝKON**
(F. Tábořský)
- /92/ Charakteristika herního výkonu
/94/ Předpoklady herního výkonu
/95/ *Bioenergetické předpoklady*
/95/ *Biomechanické předpoklady*
/96/ *Psychické předpoklady*
/97/ Podmínky herního výkonu
/98/ Hodnocení herního výkonu
/100/ *Literatura*
- /101/ **DIDAKTIKA HÁZENÉ**
(S. Jančálek, J. Šafaříková, F. Tábořský)
- /101/ Charakteristika didaktického procesu (S. Jančálek)
/101/ *Cíl a úkoly didaktického procesu*
/104/ Zvláštnosti didaktiky házené (J. Šafaříková)
/104/ *Nácvik herních činností*
/118/ *Zdokonalování herních činností*
/130/ Didaktický proces ve škole (J. Šafaříková)
/131/ *Učební osnovy*
/132/ *Řídící činnost učitele*
/139/ *Vyučování ve zvláštních podmínkách*
/141/ Sportovní trénink (F. Tábořský)
/142/ *Programové materiály*

- /143/ *Řídící činnosti trenéra*
(J. Šafaříková, F. Táborský)
- /146/ *Zásobník cvičení a průpravných her*
(J. Šafaříková, F. Táborský)
- /146/ *Pohybové schopnosti*
- /147/ *Herní dovednosti*
- /158/ *Literatura*

/160/ **ORGANIZAČNÍ STRUKTURA
HÁZENÉ**
(F. Táborský)

- /160/ *Řídící orgány*
- /161/ *Organizace soutěží*
- /164/ *Literatura*

/165/ **ŘÍZENÍ DRUŽSTVA V UTKÁNÍ**
(S. Jančálek)

- /165/ *Cíl hry družstva*
- /166/ *Získávání informací o soupeři*
- /166/ *Plán přípravy a řízení družstva*
- /167/ *Taktická příprava*
- /168/ *Psychologická příprava*
- /170/ *Realizace řízení družstva*
- /172/ *Hodnocení utkání*
- /173/ *Literatura*

/174/ **PRAVIDLA A ROZHODOVÁNÍ**
(F. Táborský)

- /174/ *Základní pravidla*
- /176/ *Činnost rozhodčích*
- /178/ *Rozhodování v podmínkách školy*
- /180/ *Vybrané znaky rozhodčích*
- /182/ *Literatura*