

Obsah

Předmluva	9
Úvod	11
Vegetariánství: prostředek k vyššímu cíli	15
Chrám u vás doma	33
Vegetariánství a hnutí Haré Kršna	39
Věda o jídle a dobrém zdraví	43
Nádobí	49
Doporučená menu	53
Příprava a podávání védských jídel	57

Recepty

Koření a byliny	65
Mléčné produkty	79
Rýže	91
Dáły a polévky	111
Chleby a lívance	135
Zelenina	157
Chuťovky	195
Čatný a raity	221
Sladkosti	239
Nápoje	273

Dodatky

Váhy, míry	288
Kde získat základní přísady	291
Evropská střediska hnutí Haré Kršna	293
Slovník	295
Rejstřík	299
O autorovi	304