

Slovo úvodem	3
První pomoc	5
Volání Zdravotnické záchranné služby	7
Bezvědomí	9
Zotavovací poloha	11
Kardiopulmonální resuscitace dospělého	13
Kardiopulmonální resuscitace u dětí	15
Resuscitace kojenců (dětí do 1 roku)	17
Odstranění překážky z dýchacích cest	19
Masivní krvácení	21
Šok	23
Zevní pneumotorax	25
Astmatický záchvat	27
Drobné rány	29
Rány s cizím tělesem	31
Amputace	33
Vnitřní krvácení	35
Krvácení z tělních otvorů	37
Poranění kloubů	39
Zlomeniny	41
Zlomeniny na horní končetině	43
Zlomeniny na dolní končetině	45
Popáleniny	47
Přehřátí	48
Omrzliny	49
Setkání se zvířaty	50
– Uštknutí	50
– Pokousání psem	50
– Štípnutí hmyzem	50
– Klíště	50
Mdloba	51
Mozkolebeční poranění	52
Poranění páteře a míchy	53
Tonutí	54
Otravy	55
Transport poraněných	56
– Transport v jednom záchránci	56
– Transport ve dvou záchráncích	57
– Transport na nosítkách	58
Test o lidském těle	59

Autorka: Mgr. Eva Bernatová
Redakce: Mgr. Miroslava Jirůtková
Ilustrace: Martin Zach (3AX)
Úprava prezentací a tisk: Graphic Live spol. s r.o.
Vydáno: 01/2017/297 - NEPRODEJNÉ
Vydavatel: IV - Nakladatelství s r.o., Koněvova 2660/141, 130 00 Praha 3
Copyrights: © Český červený kříž, Rozdělovská 2467/63, Praha 6 - Břevnov

DĚKUJEME VŠEM FIRMÁM A JEDNOTLIVCŮM, JEJICHŽ PŘÍSPĚVKY UMOŽNILY VYDÁNÍ TÉTO PUBLIKACE.