

Leden - Únor

Obsah

TITULNÍ STRANA

- 30** **Nohy v teple**
Pletené ponožky pro zahřátí
- 34** **Romance v bytě**
Nadčasový háčkový ubrus v bílé barvě
- 48** **Šikovné krabičky**
Vypadají krásně a ještě se do nich leccos schová
- 60** **Zelené šperky**
Přemýšlíte, do které místnosti umístíte novou květinu? Jděte na to opačně...



54

20

22

43

56



28

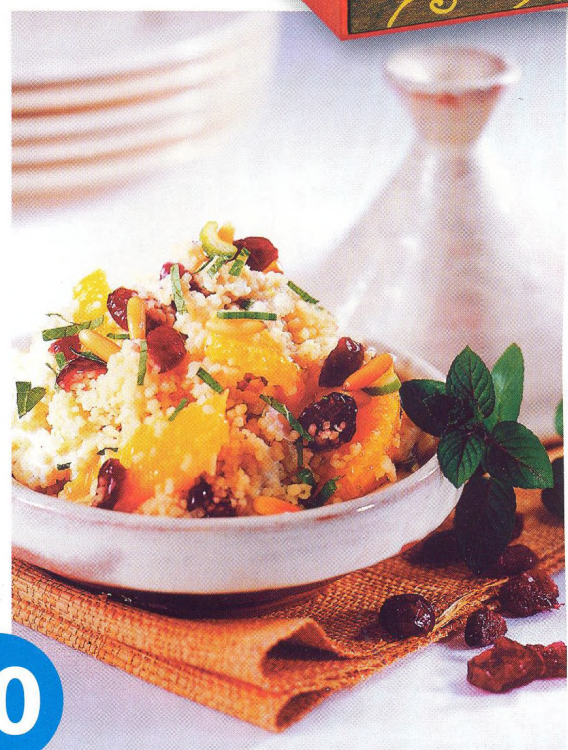
6

DOBROTY

- 10** **Recepty z brusinek**
- 14** **Ona ví, co je dobré**
- 16** **Zásady výživy seniorů**
Jak to navléknout, aby babičce zase chutnalo



10



6

14 dní, které otřesou kily...
Malé hubnutí bez velké námahy



ZAHRADA A ZVÍŘÁTKA

ŠIKOVNÉ RUCE

- 20** **Veselé kapsáře**
Praktické a zábavné doplňky
- 22** **Pletený dětský kabátek**
Červený a střapatý model pro
nejmenší
- 24** **Do mrazu pro dámy**
Extravagantní pletený model pro
odvážné
- 26** **Kouzlo Orientu**
Dekoraturní patchworkové vějíře
- 28** **Etno styl**
Netradiční kreativní tvoření
- 32** **Staré dobré kuličky...**
... a zábavné dětské tvoření
- 36** **Malá valentýnská inspirace**
Srdíčka pletená i vyšívaná
- 38** **Vyšíváme veselé myšky**
- 39** **Předlohy, šablony, podvinky**
- 43** **Paličkování: Poletující listí**
- 44** **Kamarád na cesty**
Vytvořte si originální kosmetickou
taštičku
- 46** **Kabela do mrazu**
Může být taška mrazuvzdorná? Ta
naše ano!
- 52** **Hravost bižuterie**
Proměňte svůj outfit malým
doplňkem
- 54** **Schůdky s tučňáky**
Doplňek pro práci i zábavu
- 56** **Scrapbook**
Album, jaké se jen tak nevidí
- 58** **Kde hledat inspiraci**
Vše pro vaši kreativní tvorbu

- 62** **Jak se venčí kaktus**
Květinová aranžmá
do dětského pokoje
- 63** **Na místo!**
Kam umístit psí pelíšek

- 64** **Zpátky pod stromy**
Výrobky ohleduplné k lidem
i přírodě



CHVILKA PRO VÁS

- 66** **Líčení v roce 10**
Na jaké trendy v dekorativní
kosmetice se můžeme těšit?
- 69** **Ona ví, co jí sluší**
- 70** **Reportáž z kurzu vaření**
Pod zdravou taktovkou
tyrolského mága
- 72** **Najdi 5 rozdílů**
Chřipka, nebo angína? Jak
rozlišit podobné nemoci?
- 74** **10 tipů pro krásný úsměv**
- 76** **Křížovka, dopisy, soutěž**

