

Zář - Říjen

Obsah

TITULNÍ STRANA

- 50** Tvoření za babku:
Z darů přírody
Vtipná poštovní
schránka
z klaciků
- 60** Orchideje
zvládne
pěstovat každý
Nebojte se
orchidejí, nejsou
vůbec náročné!
- 44** Zdobíme
skleničky
Obyčejné zavařovačky se
promění v půvabné dárky
- 24** Pletený doplněk
podzimního šatníku
Vlastnoručně vyrobená vesta
vás zahřeje na těle i na duši



42

44

37

ŠIKOVNÉ RUCE

20

Podzimní sklizeň
Jablka a hrušky pod
vyšívací jehlou

22

Mini pro mimi
Dětský komplet velikosti
mini S

24

Dámský svetr
Prima pletená vesta

26

Zelená má zelenou
Vyšívání pro útulný
domov

29

Psí frajer
Deka, nosidlo a taška pro
vašeho pejska

32

Zed' jako když tiskne
Oživení fádni stěny
pomocí tiskátek

34

Patchworková předsíň
Kapsář na drobnosti
a sedák na botník

37

Kouzlo růží
Královny květin zakleté
do křížkového stehu

40

**Předlohy, šablony,
podvínky**

42

Originální souprava
Paličkovaný náramek
a náušnice

DOBROTY

10

Co chutná dětem
Recepty speciálně pro Ona ví
od šéfkuchařky Stáni Markové

14

Ona ví, co je dobré

16

Abeceda dětských svačin
Školní rok začíná dětem
i maminkám

18

Džem jako od babičky
Zavařování? S našimi radami
budete hvězda!

10



29



6

6

Na zdraví & krásu
O víně s lékařem a someliérem
Petrem Bouškou



46



50

44 Zavařeniny s fantazií
Vyšňožené skleničky
s domácími zavařeninami

46 Vzorníčkový přehoz
Patchwork trochu jinak

50 Hra s přírodninami
Výtvary z materiálu, který
nás nic nestojí

52 Kouzlo starých časů
Šperky s nádechem starých
časů

54 Růžová proměna
Starý stůl v nové podobě

56 Hra s lístečky
Vytvořte si rodokmen

58 Ona ví, kde najít inspiraci

ZAHRA A DOMOV

60 Tajemná krása orchidejí
Pěstitelské rady pro začátečníky

**62 Morče – ideální kompromis mezi
psem a plyškem**
Péče o domácí mazlíčky



60

62



66

CHVILKA PRO VÁS

**66 Péče o pleť rok za rokem, krok
za krokem**
Žádná nedosažitelná kosmetika, ale
praktické rady

70 Zdraví jen tak mimochodem
Co byste neměla zanedbat

72 S Otou Pavlem za zády
Toulání kolem Berounky

74 Ona ví, co se nosí

75 Ona ví, co jí sluší

76 Křížovka, dopisy, soutěž



72