

Obsah

1 Úvod	13
2 Kojení u matek s interními chorobami	16
2.1 Kojení a roztroušená skleróza.....	16
2.2 Kojení a matka s psychiatrickým onemocněním.....	16
2.3 Kojení a matka s glaukomem.....	20
2.4 Kojení a epilepsie.....	21
2.5 Kojení a matka s myastenia gravis.....	21
2.6 Kontraindikace kojení.....	21
3 Léky a kojení	24
3.1 Obecné zásady.....	24
3.2 Jednotlivé skupiny léků z hlediska kojení.....	25
3.3 Zdroje informací.....	29
3.4 Doporučení pro užívání léků při kojení.....	30
4 Léky na podporu kojení	31
5 Časté a méně časté situace týkající se kojení	33
5.1 Vrozené a získané vady prsů, asymetrie prsů.....	33
5.2 Syndrom bělavé bradavky.....	34
5.3 Alergická proctocolitis plně kojených dětí.....	35
5.4 Žloutenka kojeného dítěte a žloutenka špatně kojeného dítěte.....	38
5.5 Nedostatek mateřského mléka.....	39
5.6 Hodnocení růstových parametrů plně kojených dětí.....	42
5.7 Enteromammární osa.....	43
5.8 Kojení žen po operačních výkonech na prsu.....	43
5.9 Výživa a režim kojící matky.....	43
5.10 Kojení u vegetariánek.....	46
5.11 Kojení a vakcíny.....	47
5.12 Zástava laktace.....	47
5.13 Adoptivní kojení a relaktace.....	48
5.14 Tandemové kojení.....	49
6 Kojení ve speciálních situacích	50
6.1 Kojení late preterm novorozenců.....	50
6.2 Kojení dvojčat a vícčrat.....	51
6.3 Kojení nedonošených dětí.....	53
6.4 Kojení hypotonického dítěte.....	54

6.5	Kojení dětí s rozštěpem.....	55
6.6	Nejběžnější polohy při kojení	55
7	Řešení obvyklých problémů kolem kojení	60
7.1	Ragády.....	60
7.2	Přeplněná prsa.....	62
7.3	Retence mléka v mléčné žláze	63
7.4	Mastitis puerperalis	64
8	Pomůcky ke kojení.....	68
8.1	Tvary bradavek.....	68
8.2	Pomůcky ke kojení	70
9	Odsávačky	74
10	Laktační poradenství.....	77
11	Mléčná banka.....	79
11.1	Úvod	79
11.2	Kritéria pro dárcovství	79
11.3	Zpracování mateřského mléka.....	79
11.4	Manipulace s mateřským mlékem.....	82
11.5	Úkoly banky mateřského mléka	83
12	Závěr	85