

OBSAH

ÚVOD	6
1. STYLY RODIČOVSKÉ VÝCHOVY....	
a co z nás doopravdy dělá takové rodiče, jakými jsme	11
2. DĚTI SE OPRAVDU MOHOU UŽ NARODIT ZKAŽENÉ A ZLOBIVÉ ...	
a vyrůst v ještě horší, jestli jim v tom trochu pomůžeme	24
3. „RODINNÁ PORADA“	
a jiné případy, kdy si dospělí počínají jako děti ...	
a děti jsou nuceny jednat jako dospělí	35
4. DĚTI ZÁVISLÉ NA POCHVALE:	
Přílišná sebedůvěra může být pro duševní zdraví	
našich dětí nebezpečná	46
5. KVALITNÍ ČAS JE TAK NÁDHERNÁ BOUDA	56
6. KDYŽ SE DÍTĚ PŘEDVÁDÍ:	
Rozptýlit pozornost neznamená ukáznit	66
7. ZÁKLADNÍ POUČKA	
Jak došlo k tomu, že jsme si popletli obyčejné	
plesnutí s týráním dětí ?	75
8. DĚTI NA VEŘEJNOSTI	
Malí tyrani v restauracích a na jiných veřejných místech	85
9. PŘÍLIŠ MNOHO SOUKROMÍ NENÍ MOC DOBRÁ VĚC	
Děti jsou součástí rodiny, ať se jim to líbí nebo ne	95

10. PARANOIDNÍ RODIČE:	
Jak veřejné sdělovací prostředky způsobily, že se rodiče i děti bojí víc, než je pro ně zdrávo	105
11. RIVALITA MEZI SOUROZENCI:	
Jak to, že naše rodiny nejsou jako ta Bradyovic parta z televizního seriálu?	116
12. DILEMA DENNÍ PÉČE O DÍTĚ MIMO RODINU:	
Většina možností za moc nestojí	127
13. JAK POMOCI DĚTEM,	
aby si toho ze školy odnesly co nejvíce ...a přitom na ně zas příliš netlačit	141
14. DEFICIT POZORNOSTI	
u „poruchy koncentrace pozornosti“ je pravděpodobně na naší straně	151
15. DOSPÍVAJÍCÍ MLÁDEŽ – OD 13 DO 19LET.	
Dospělý velikostí ještě neznamená dospělý ve většině dalších věcí	160
16. PLENKY MŮŽEME PO POUŽITÍ ZAHODIT, TÁTY NE	170
17. TECHNIKA, HRAČKY A TĚŽKÝ VÝBĚR PRO RODIČE	181
18. PRARODIČE:	
Vystupme ze zábavního parníku a pomozme	190
19. NIKDY JSEM NEPOTKAL IDEÁLNÍHO RODIČE,	
ale většina z nás si počíná zatraceně dobře	200