

# Obsah

Předmluva .....	6
Introduction .....	8
Obsah .....	10
Přehled použitých symbolů a zkratek .....	14
<b>1. Spánek</b> .....	18
1.1 Fyziologie spánku .....	19
1.2 Anatomie spánku .....	20
1.3 Dýchání ve spánku .....	22
1.4 Poruchy spánku .....	23
1.4.1 Historie .....	23
1.4.2 Dělení poruch spánku .....	24
1.4.2.1 Insomnie .....	28
1.4.2.2 Poruchy dýchání související se spánkem .....	30
1.4.2.3 Centrální poruchy s hypersomnolencí .....	31
1.4.2.4 Poruchy cirkadiálního rytmu .....	33
1.4.2.5 Parasomnie .....	35
1.4.2.6 Poruchy pohybu související se spánkem .....	37
1.4.2.7 Appendix A: Somatické a neurologické nemoci spojené se spánkem .....	39
<b>2. Syndrom spánkové apnoe</b> .....	42
2.1 Historie „spánkové medicíny“ .....	43
2.2 Regulace dýchání ve spánku .....	44
2.3 Morfologie horních cest dýchacích .....	46
2.3.1 Nos .....	46
2.3.2 Hltan .....	47
2.4 Ronchopatie .....	54
2.4.1 Patofyziologie ronchopatie .....	54
2.5 Terminologie SAS .....	55
2.6 Centrální a smíšený syndrom spánkové apnoe .....	58
2.6.1 Patofyziologie, terminologie CSAS .....	58
2.6.2 Příčiny CSAS .....	60

2.7	Obstrukční spánková apnoe (OSA), obstrukční syndrom spánkové apnoe (OSAS)	63
2.7.1	Prevalence OSAS	64
2.7.2	Etiologie OSAS	65
2.7.3	Patofyziologie OSAS	68
2.7.4	Následky OSAS	71
<b>3.</b>	<b>Diagnostika OSAS</b>	<b>72</b>
3.1	Anamnéza	74
3.2	Fyzikální vyšetření	77
3.2.1	Celkové fyzikální vyšetření	77
3.2.2	Vyšetření horních dýchacích cest	77
3.2.3	Pneumologické a neurologické vyšetření	87
3.2.4	Dietologické vyšetření	87
3.2.5	Zobrazovací metody u OSAS	88
3.3	Vyšetření ve spánkové laboratoři	94
3.3.1	Hodnocení denní spavosti	95
3.3.2	Screeningové metody spánkové monitorace	96
3.3.3	Limitovaná polygrafie	97
3.3.4	Polysomnografie (PSG)	98
3.3.5	Popis polysomnografického záznamu	101
<b>4.</b>	<b>Léčba obstrukčního syndromu spánkové apnoe</b>	<b>112</b>
4.1	Obecné principy terapie OSAS	113
4.2	Konzervativní terapie OSAS	115
4.2.1	Režimová opatření	115
4.2.2	Spánková poloha	116
4.2.3	Redukce nadváhy	117
4.2.4	Úprava farmakoterapie	119
4.2.5	Ortodontická terapie	119
4.2.6	Přetlaková terapie (PAP)	120
4.2.6.1	CPAP - jednoúrovňová přetlaková terapie	120
4.2.6.2	BiPAP - dvouúrovňová přetlaková terapie	125
4.2.6.3	APAP, ABPAP	126
4.2.6.4	Další možnosti přetlakové terapie	127
4.2.7	Efekt terapie PAP na OSAS	128
4.2.8	Další sledování nemocného s PAP	129
4.2.9	Kontraindikace PAP	130
4.2.10	Možné komplikace PAP	130

4.3 Chirurgická léčba OSAS .....	131
4.3.1 Operační výkony v dutině nosní .....	132
4.3.1.1 Laser - historie a fyzikální princip .....	133
4.3.1.2 RFITT - historie a fyzikální princip .....	135
4.3.1.3 Chronická hypertrofická rýma .....	137
4.3.1.4 Patologie nosního septa - device, luxace, krusty .....	140
4.3.1.5 Nosní polypoza, chronická sinusitis .....	141
4.3.2 Operační výkony v nosohltanu .....	142
4.3.3 Operační výkony v hltanu .....	143
4.3.3.1 Hypertrofie krčních mandlí .....	143
4.3.3.2 Operace měkkého patra .....	145
4.3.3.3 Operační výkony v hltanu v retrobazilingvální oblasti .....	148
4.3.4 Stomatochirurgické operační výkony .....	151
4.3.5 Ostatní operační výkony .....	154
<b>5. OSAS v dětském věku .....</b>	<b>156</b>
5.1 Definice, terminologie, patofyziologie, klinické příznaky .....	158
5.2 Vyšetření .....	160
5.3 Léčba OSAS v dětském věku .....	161
5.3.1 Ronchopatie v dětském věku .....	162
5.3.2 Chirurgická léčba dětského OSAS .....	163
5.3.3 Přetlaková léčba (CPAP) .....	164
5.4 Další příčiny apnoe v dětském věku .....	165
<b>6. Literatura vhodná k rozšíření témat .....</b>	<b>168</b>
<b>7. Přílohy .....</b>	<b>170</b>
7.1 Diagnosticko-léčebné schéma SAS .....	171
7.2 Specifika práce nelékařů při ošetrovatelské péči o pacienty s SAS .....	172