

Obsah

Základní informace o Alzheimerově nemoci a o demenci	5
Život s člověkem s demencí a péče o něj	12
Praktická doporučení, jak se vyrovnat s problémy	16
Emoce, které přináší péče	23
Pečujte o sebe	25
Pomoc a kde ji hledat	27
Sociálně právní aspekty péče	28
