

Obsah

(obsažené alergeny)

POLÉVKY

Dřšťková polévka z hlívy ústříčné	9
Dýňová polévka s kokosovým mlékem	11
Polévka kapustnice s tofu (6,7)	13
Polévka z červené řepy (7)	15

SALÁTY

Bazalkové pesto (7)	17
Bulgur s ořechy a dýní (1,8)	19
Červená řepa se sýrem manouri (7,8)	21
„Kachní“ (seitan) salát se sušenými švestkami (1)	23
Kuskus s brokolicí a dýní (1)	25
Kuskusový salát s cizrnou (1,8)	27
Lilky plněné feta sýrem (7)	29
Pečená červená řepa s gorgonzolou (7,8)	31
Rukolový kuskus (1)	33
Salát rajčatová rajta (7,8)	35
Salát s mangem a limetkou (8)	37
Salát se šalotkou a limetkou (10)	39
Salát z brambor a šalotky (8,10)	41
Salát z červené quinoi	43
Sojové boby s čočkou (6)	45
Tofu salát s cibulkami (6)	47
Zeleninový salát s tofu slámou (6)	49

TEPLÉ POKRMY

Bramborová korma (7,8)	51
Cizrna s paprikou (10)	53
Colcannon (bramborová kaše s kapustou) (7)	55
Cuketáčky z hrášky	57
Červená čočka po bulharsku (7)	59
Čočkový dhal	61
Domácí rajčatové lasagne (1,3,7)	63
Houbový kuba s kamutem (1)	65
Houbový perkelt (7)	67
Chitarra „Maranatha“ (1,3,7)	69
„Jehněčí“ ragú (tofu) (6,9)	71
Lilky plněné kuskusem (1)	73
Mrkvový bulgur (1)	75
Paella s „krevetami“ (kořen yam)	77
Pečená dýně hokaido s vlašskými ořechy (8)	79
Pečený lilek s mozzarellou (7)	81
Pohankové ragú	83
Polenta s čerstvou paprikou (7)	85
Seitanový gyros (1)	87
Tagliatelle se šalvějovým máslem (1,3,7)	89
Tarhoňové rizoto (1,3,7,9)	91
Tofu s červeným kari (6,7)	93
Zelné placky (7)	95