

Obsah

Co všechno jste chtěli vědět o astmatu a (ne)báli se na to zeptat	3
Úvod	4
Co je to astma?	5
Proč zrovna já mám astma?	6
Nikdy jsem podobné obtíže neměl. Jak je možné, že se mi astma objevilo teprve nyní?	6
Mohu mít astma i když nejsem alergický?	6
Je astma nakažlivé?	6
Může být astma způsobené psychikou?	7
Souvisí astma s alergickou rýmou?	7
Často mě pálí žába, může to mít vliv na astma?	7
Je možné astma zcela vyléčit?	8
Jak poznám, že je astma pod kontrolou?	8
Jak se astma léčí?	8
Co se stane, když se nebudu léčit?	9
Obsahují preventivní léky hormony – kortikoidy?	10
Nezvyknu si na podávané léky, nepřestanou mi po čase účinkovat?	10
Mohu užívat inhalační léky proti astmatu i během chřipky?	10
Co se stane, když zapomenu vzít si dávku preventivního léku?	11
Mohou léky proti astmatu zhoršit moje ostatní nemoci?	11
Má na průběh astmatu vliv nějaká dieta?	11
Může užívání nějakých léků zhoršovat astma?	12
Pomůže mi pobyt u moře?	12
Co jsou roztoči a jak se proti nim bránit?	12
Pomůže mi změna prostředí?	13
Může mi pomoci alternativní medicína?	13
Mohu s astmatem otěhotnět?	13
Zhorší se mi astma v těhotenství?	14
Mohu léky na astma užívat i v těhotenství a v době kojení?	14
Mohou astma po mně zdědit moje děti? Dá se tomu nějak zabránit?	14
Může dítě z astmatu vyrůst?	15
Není nebezpečné podávat dětem inhalační kortikoidy?	15
Mohu s astmatem sportovat?	15
Mohu chovat domácí zvíře?	16
Vadí kouření?	16
Může cestování nepříznivě ovlivnit astma?	16
Musím se kvůli astmatu vzdát svých zálib?	17
Jak může astma ovlivnit volbu zaměstnání?	17
Závěr	18
Poznámky	19