

42

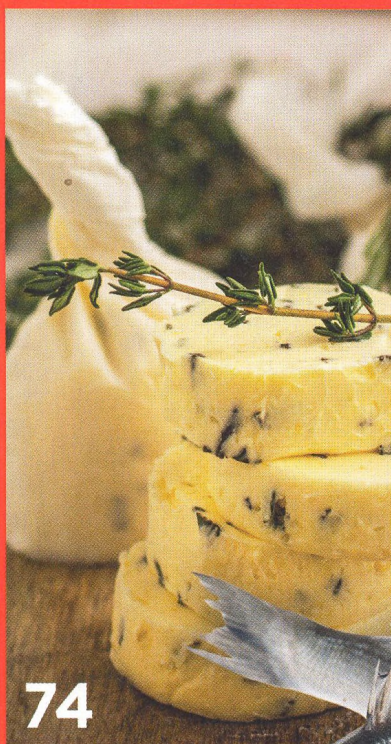


obsah

10



6



74

28



ROZHOVOR

- 6** Petra Špindlerová: „Nenechám se hnát výkonem, ale touhou a radostí.“

DUBNOVÁ INSPIRACE

- 10** Jak si nepřekážet ve štěstí

SPECIÁL

MYSLTE NA RODINU

- 14** Rodinné nemoci
18 Jízdní řád preventivních prohlídek
20 Pojištění je záchranná síť
24 Děti samy neví, jak si chránit zrak
26 Oči mohou zase vidět více
28 8 látek pro omlazení oka
30 Jíme podle svého věku



38

KLINIKA

- 38** Rozhodnuto pro implantáty
42 Odkládané mateřství
46 Nemáme dítě kvůli mně
50 Žijeme mezi alergeny
54 Je Alzheimer nevyhnutelný?
58 Cukrovka a problémy s kůží
60 Kdo nás zajímá: MUDr. Jan Ernest, Ph.D.
62 Rehabilitace po cévní mozkové příhodě

13





ZDRAVÍ A KRÁSA

66 Ráno i večer bez bakterií,
prachu a odumřelých buněk

70 Undopatie
Bude skvělé si ji vyzkoušet

MŮJ DOMOV

74 Superpotraviny s tukem

80 Strach má velké oči

84 Homeopatie: Bellis perennis

88 Domácí násilí znají i zvířata