

Úvodní slovo ředitele Diecézní charity ostravsko-opavské	2
Středisko humanitární pomoci a rozvojové spolupráce	3
Co je to dobrovolnictví?	4
Jak jsem páchal dobré skutky?	8
Vím proč	11
Ukrajina očima dobrovolnice	12
Od Karpat k Azovskému moři	14
Domov jsou ruce, které pomáhají	16
Co nejdál na Ukrajinu	18
S batohem na zádech	21
Nestárnoucí vzpomínky	23
Ora et labora	24
Mariška	27
Od povinnosti k radosti	29
15 nezapomenutelných dní	32
Proč se vracet... ..	34
Vánoce v Městečku Milosrdenství	38
Nebojme se pomáhat	40
Jeden z mnoha	42

Obsah