

## OBSAH

Přírodní lékárna proti chorobám dýchacích cest . . . . .	1
Přírodní lékárna proti potížím zad . . . . .	8
Přírodní lékárna v prevenci a při chorobách močových cest . . . . .	11
Zelená chemie . . . . .	13
Přírodní lékárna proti chorobám žaludku a střevního traktu . . . . .	21
Léčivky z vlastní sklizně . . . . .	29
Přírodní lékárna proti žlučnickovým chorobám . . . . .	38
Recepty paní Marie . . . . .	40
Další rostliny vhodné pro pěstování . . . . .	42
Přírodní lékárna při prevenci a při nemocech jater . . . . .	49
Léčivý preparát mumio a jeho použití . . . . .	51
Vy se ptáte, my odpovídáme . . . . .	56
Přírodní lékárna při chorobách látkové výměny . . . . .	58
Vstaň a jdi! . . . . .	62
Přírodní lékárna proti chorobám kostí, kloubů a svalů . . . . .	69
Přírodní lékárna proti chorobám pokožky . . . . .	75
Přírodní lékárna proti nemocem nervů . . . . .	80
Přírodní lékárna proti nemocem pohlavních orgánů . . . . .	84
Přírodní lékárna proti infekčním chorobám . . . . .	87
Přírodní lékárna proti chorobám krevního oběhu . . . . .	88
Přírodní lékárna proti chorobám rukou a nohou . . . . .	92
Léčení světlem – světelná punktura . . . . .	95
Tajemství paní Kamenické . . . . .	97
Jasnovidka . . . . .	105
Cenné rady léčitelů . . . . .	110
Za vůni bylinek – k Jiřině Bohdalové . . . . .	122