



Obsah

3201092997

Úvod	5
K teoretickým východiskům období.....	6
Vývoj dítěte v předškolní období.....	6
Význam pohybu ve vývoji dítěte.....	6
Plavání	6
Hra v předškolním věku	9
Pohádka	10
Seznam pohybových her	11
Vodní pohádky	13
Vodní královna	13
Pohybové hry k pohádce „Vodní královna“	13
Na rybičky a rybáře	13
Na šaška	14
Na rybky	14
Na raka	14
Na kapičky	15
Na hvězdice – odpočinek.....	15
O žabákovi	16
Pohybové hry k pohádce „O žabákovi“	16
Na čápa	16
Nožky	17
Na žabáka.....	17
Na krokodýla	17
Na pulce	18
Hraní	18
Vodník.....	19
Pohybové hry k pohádce „Vodník“	19
Vodník chytá dušičky	19
Na žabičky	20
Žbluňk	20
Vypouštění dušiček	20
Převoz dušiček	21
Schovávání zvířátek	21
Sezení.....	21
O mořské panně.....	22
Pohybové hry k pohádce „O mořské panně“	22
Na sochy	22
Foukání horké polévky	23
Sbírání korálek	23
Svoz korálek	23
Na kapičky	24
Na hvězdice	24
Rybolov.....	25

Pohybové hry k pohádce „Rybolov“	25
Na rybičky a rybáře	25
Moře	26
Lod'	26
Na kapičky	26
Malování koleček	27
Skoky do vody	27
Hraní	27
Vláček	28
Pohybové hry k pohádce „Vláček“	28
Na vlak	28
Tunel	29
Volání mašinky	29
Lepení značek	30
Spadla lžička do kašičky	30
Co umím nejlíp	31
Pohybové hry k pohádce „Co umím nejlíp“	31
Hra na zvířátka	31
Honění velryby	32
Honění velryby obměna	32
Potápění v kruhu	32
Velryba	33
Odpočívání	33
Potápěč	34
Pohybové hry k pohádce „Potápěč“	34
Rozcvička	34
Posílání v uličce	35
Proplouvání úzkým otvorem	35
První úkol od chobotnice	36
Druhý úkol od chobotnice	36
Třetí úkol od chobotnice	36
Lovení pokladu	37
Skluzavka	37
Tučňáci	38
Pohybové hry k pohádce „Tučňáci“	38
Vstávání	38
Lachtání	39
Závod	39
Šipka	40
Šipka s lovením hraček	40
Lední medvěd	40
Malí námořníci	41
Pohybové hry k pohádce „Malí námořníci“	41
Pumpičky	41
Dalekohled	42

