

OBSAH

Slovo úvodem	9
Byliny a lidé	10
Hlavní účinné látky léčivých rostlin	18
Rozdělení léčivých rostlin podle účinku	24
Aromaterapie	26
 KVĚT A KVĚTENSTVÍ	 32
LIST A NAŘ	44
KOŘEN	76
PLODY A SEMENA	98
OSTATNÍ	120
 Pěstování	142
Sběr, sušení a uchování	146
Způsoby přípravy a užívání	148
Recepty	156