

1 PRVNÍ POMOC V NALÉHAVÝCH PŘÍPADECH.....	5
1. 1 VYHODNOCENÍ SITUACE.....	5
1. 2 PŘIVOLÁNÍ LÉKAŘSKÉ POMOCI.....	7
1. 3 DOPRAVNÍ NEHODA.....	8
2 CO UDĚLAT NEŽ PŘIJEDE LÉKAŘ- NEODKLADNÁ POMOC.....	9
2. 1 VĚDOMÍ A BEZVĚDOMÍ.....	9
2. 2 DÝCHÁNÍ.....	10
2. 3 KRVÁCENÍ.....	13
3 ZÁSADY CHOVÁNÍ PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI.....	15
4 PRVNÍ POMOC V DALŠÍCH SITUACÍCH.....	18
4. 1 RÁNA DO HLAVY.....	18
4. 2 KŘEČE.....	19
4. 3 MDLOBA.....	19
4. 4 POPÁLENINY.....	20
4. 5 PORANĚNÍ KONČETIN.....	21
4. 6 OTRAVY.....	23
4. 7 ÚRAZY ELEKTRICKÝM PROUDEM.....	26
4. 8 POHOTOVOSTNÍ LÉKARNIČKA.....	27
SLOVNÍK PRO OSOBY SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM.....	29
TĚLESNÁ AKTIVITA.....	30
VÝKLADOVÝ SLOVNÍČEK.....	33
POUŽITÁ LITERATURA .....	35