

1	PRVÁ POMOC V NALIEHAVÝCH PRÍPADOCH	5
1.1	VYHODNOTENIE SITUÁCIE	5
1.2	PRIVOLANIE LEKÁRSKEJ POMOCI	7
1.3	DOPRAVNÁ NEHODA.....	8
2	ČO UROBIŤ NEŽ PRÍDE LEKÁR – NEODKLADNÁ POMOC.....	9
2.1	VEDOMIE A BEZVEDOMIE	9
2.2	DÝCHANIE	10
2.3	KRVÁCANIE	13
3	ZÁSADY SPRÁVANIA PRI POSKYTOVANÍ PRVEJ POMOCI	15
4	PRVNÁ POMOC PRI BEŽNÝCH ÚRAZOCH.....	18
4.1	RÁNA DO HLAVY.....	18
4.2	KRČE	19
4.3	MDLOBA.....	19
4.4	POPÁLENINY.....	20
4.5	PORANENIE KONČATÍN.....	21
4.6	OTRAVY.....	23
4.7	ÚRAZY ELEKTRICKÝM PRÚDOM.....	26
4.8	POHOTOVOSTNÁ LÉKARNIČKA.....	27
	SLOVNÍK PRE OSOBY SO SLUCHOVÝM POSTIHNUTÍM.....	29
	TELESNÁ AKTIVITA.....	30
	VÝKLADOVÝ SLOVNÍČEK.....	33
	POUŽITÁ LITERATÚRA.....	36