

OBSAH

Predhovor k českému vydaniu	3
Predhovor k slovenskému vydaniu	4
Rozlúčka s Afrikou	7
Prvé zmeny	13
Svet sa stále zmenšuje	19
Neviditeľné tiene	24
Starí ľudia nie sú žiadne malé deti	29
Môj sen musí počkať	33
Krátkodobá opatrovateľská služba	38
Z môjho denníka	42
Rast skrze problémy	48
Teta Kay	52
Byť pripravený prispieť	56
Pri cieli cesty	60
Začínať niečo nové	64
Zodpovednosť cirkvi	68